



Trousseau « Un peu d'Air pour la Mer »

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau y compris le linge porté par le participant le jour du départ. Marquez au stylo indélébile les chaussures, bottes, etc. NE DONNEZ PAS DE LINGE FRAGILE. Un lavage des vêtements est prévu au moins une fois par semaine. Ce trousseau est donné à titre indicatif et modulable. Des étiquettes bagages seront fournies au moment du pointage des jeunes.

Placez la fiche trousseau dans la valise de votre enfant.

Nom et Prénom du participant	Séjour
	« Un peu d'Air pour la Mer » à Hyères

Linge de corps	Réservé aux animateurs				
	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Slips, culottes, sous-vêtements	8				
Chaussettes	8				
Pyjamas ou chemises de nuit	2				

Vêtements de jour	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Pantalons ou jeans	2 à 3				
Shorts, bermudas	4 à 5				
Jupe ou robe	Au choix				
T-shirts, Polos	8				
Pull-Over de laine (ou polaires) ou gilet	2 à 3				
Blouson	1				
K-Way	Au choix				
Survêtement complet	Au choix				

Chaussures	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Baskets ou Tennis (dont 1 vieille pour aller dans l'eau)	2				
Nu-pieds ou sandalettes ou tongs	2				
Chaussons	1				

Toilette	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Serviette de plage	1				
Serviette de bain (grande serviette)	1				
Serviette de toilette (petite serviette)	2				
Gants de toilette	Au choix				
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoings,...	1				
Mouchoirs en papier	2 paquets				

Divers	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Sac à linge grand format	1				
Chapeau, (bob ou casquette)	1				
Maillot de bain (exclure bermuda)	2				
Lunettes de soleil	1				
Gourde	1				
Crème solaire (écran total)	1				
Petit sac à dos	1				

- N'oubliez pas l'enveloppe contenant l'argent de poche en mentionnant le **nom et prénom de l'enfant** et le **montant** donné.

- Médicaments, traitement en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (**joindre photocopie de l'ordonnance**).

- Photocopie du pass nautique

- Ne pas oublier le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine de moins de trois mois signé par le médecin traitant (pour un jeune asthmatique, ce certificat devra être signé par un médecin du sport) + une autorisation écrite parentale à la pratique de la plongée sous-marine signée par les parents.

