



Trousseau Adrena Team

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau y compris le linge porté par le participant le jour du départ. Marquez au stylo indélébile les chaussures, bottes, etc. NE DONNEZ PAS DE LINGE FRAGILE. Ce trousseau est donné à titre indicatif et modulable. Des étiquettes bagages seront fournies au moment du pointage des enfants.

Placez la fiche trousseau dans la valise de votre enfant.

Nom et Prénom du participant		Séjour			
		« Adrena Team »			
		Réservé aux animateurs			
Linge de corps	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Maillots de corps	Au choix				
Slips, culottes, sous-vêtements	8				
Collants	Au choix				
Chaussettes	8				
Pyjamas ou chemises de nuit (+1 pour énurétiques)	2 (+1)				
Vêtements de jour	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Pantalons ou jeans	3				
Jupe ou robe (pour la soirée festive)	Au choix				
Polos, sous-pulls, tee-shirts manches longues ou courtes	8				
Pull-Over de laine (ou polaires), gilets, sweats	2 à 3				
Blouson blouson avec capuche	1				
K-Way	Au choix				
Survêtement complet	Au choix				
Chaussures	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Baskets ou Tennis	1 à 2				
Chaussures confortables	1				
Chaussons	1				
Toilette	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Serviette de bain (grande serviette)	1				
Serviette de toilette (petite serviette)	2				
Gants de toilette	Au choix				
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoings,...	1				
Mouchoirs en papier	2 paquets				
Divers	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Sac à linge grand format	1				
Bonnet, gants et écharpe (au cas où)	1+1+1				
Petit sac à dos	1				

- N'oubliez pas l'enveloppe contenant l'argent de poche en mentionnant le **nom et prénom de l'enfant** et le **montant** donné.
- Médicaments, traitement en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (**joindre photocopie de l'ordonnance**).
- Il n'est pas prévu de blanchissage (**sauf « accident »**).
- **Ne pas oublier : Certificat Médical** de non contre indication à la pratique du vol libre et **l'autorisation écrite parentale** à la pratique du vol libre.

