



Trousseau Itinérant Étranger

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau y compris le linge porté par le participant le jour du départ avec des « noms tissés » cousus solidement. Marquez au stylo indélébile les chaussures, bottes, etc. NE DONNEZ PAS DE LINGE FRAGILE. Des étiquettes bagages seront fournies au moment du pointage des enfants.

Placez la fiche trousseau dans la valise de votre enfant.

Nom et Prénom du participant	Séjour
	« Fjords »

Linge de corps	Réservé aux animateurs		Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
	Conseillé	Fourni			
Slips, culottes, sous-vêtements	7				
Chaussettes	7				
Pyjamas ou chemises de nuit	2				

Vêtements de jour	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Pantalons ou jeans	2 à 3				
Shorts, bermudas	3 à 4				
Jupe ou robe (éventuellement)	1				
Polos, t-shirts	7				
Pull-Over de laine (ou polaire)	2				
Blouson avec capuche	1				
K-Way	1				
Survêtement complet	1				

Chaussures	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Baskets ou Tennis	1 à 2				
Chaussures de marche	1				
Sandalettes, nu-pieds, tongs	1				

Toilette	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Serviette de bain	1				
Serviette de toilette	2				
Gants de toilette	1				
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoings,...	1				
Mouchoirs en papier	2 paquets				

Divers	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Valise à roulettes	1				
Duvet TRÈS CHAUD imperméable (qualité montagne)	1				
Matelas mousse isolant (tapis de sol)	1				
Lessive en tube	1				
Lampe de poche	1				
Maillot de bain	1				
Crème solaire écran total (indice maximum) + lunettes de soleil + casquette	1+1+1				
Petit sac à dos	1				
Gourde isotherme	1				
Spray anti-moustique + citronnelle	1				

- N'oubliez pas l'enveloppe contenant l'argent de poche en mentionnant le **nom et prénom de l'enfant** et le **montant** donné.
- Médicaments, traitement en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (**joindre photocopie de l'ordonnance**).
- **Ne pas oublier** : Passeport personnel valable ou Carte d'Identité en cours de validité (+ une photocopie), mais aussi la Carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.

