

“MONT“ ALTERNACTIF



ADRESSE

Centre C.J.H.
Aux Pays des Loups
Rue des Pertines - Sollières
73500 VAL CENIS
(Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne.

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km

NOTRE MAISON

À 1 300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. **Chambres de 3 à 8 lits.** Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées émailleront un ensemble d'activités dévolues à la montagne.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'État.



LES ACTIVITÉS :

Rando Huskies - Une activité au contact des animaux, toujours très appréciée. L'un des moments fort du séjour. C'est également l'occasion de voir la Montagne autrement.

Tir à l'arc - Une activité de précision qui permet de s'affronter de manière ludique pour un plaisir partagé

Escape Game - Adapté à la tranche d'âge, un jeu plus vrai que nature où il faudra faire preuve de ruses et d'esprit d'équipe.

Aqua sensation - De l'accrobranche sur l'eau, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique et aérien.

Visite du Lac de Mont Cenis - Un environnement aussi riche que grand. Les jeunes découvriront ce lac créé pour l'Homme en toile de fond d'un jardin Alpin.

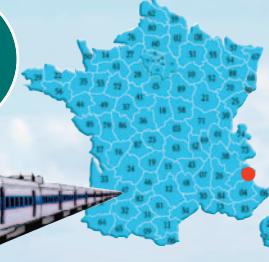
Camping - C'est toujours «le» séjour dans le séjour. La petite aventure très souvent plébiscitée. **Ne pas oublier son duvet.**

Accrobranche - Prendre de la hauteur sur des installations sécurisées... de quoi prendre du plaisir à coup sûr

Baignades en lac - Toujours appréciées en cette saison!



6/11
ans



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoy d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le blog, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ/retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de l'attestation Vitale,
- Photocopie de la Carte d'Identité,
- Photocopie des vaccinations,
- Copie du test préalable aux activités aquatiques et nautiques du participant,
- Prévoir le duvet,



ADRESSE

Centre C.J.H.
Aux Pays des Loups
Rue des Pertines - Sollières
73500 VAL CENIS
(Savoie)



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne.

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km

NOTRE MAISON

À 1 300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. **Chambres de 3 à 8 lits.** Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées émailleront un ensemble d'activités dévolues à la montagne.



Trottinette de descente

Côté Terre

Trottinette de Descente

Descente "facile" sur pistes forestières à partir du haut des remontées mécaniques. Plaisir sympa et accessible (1 séance).

Nuit en Refuge

Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, randonnée à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et chamaignes... Un retour des souvenirs pleins la tête !
N'oubliez pas votre duvet !



Accrobranches



Parapente

Côté Air

Accrobranches

De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres (1 séance).

Via Ferrata

Une activité de pleine nature pour dompter la montagne en profitant de points de vue saisissants. (1 séance)

Parapente

Activité exceptionnelle de notre séjour. Survoler la montagne en toute liberté. **Baptême en parapente biplace** : le plaisir d'un vol libre avec un moniteur. Un moment intense en émotions et un spectacle grandiose pour 15 minutes d'un vol inoubliable !

Multi-activités

Mise en place par notre équipe dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de société...), organisation de grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives (ultimate, flag, tir à l'arc...) et culturelles.

Et bien entendu, des veillées tous les soirs.

EXCEPTION 'Aile

12/14

15/17
ans

1,65kg
@ 92



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un **SMS de bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

Côté Aquatique

Hydrospeed

Après les activités aériennes, profitons des sports d'eau vive. Nouvelles sensations, plaisir identique (1 séance).

Aqua Sensation

De l'accrobranches sur l'eau, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique et aérien (1 séance).

Baignades en Lac

C'est la plage à la montagne. Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade. Sous le soleil de la région, Savoie bien dans l'eau, Savoie même très bien !

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'Etat.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de droits à l'Assurance Maladie,
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Autorisation écrite des responsables légaux à la pratique du vol libre,
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du vol libre.
- Photocopie du Pass nautique du participant.

En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".