

BIEN REMPLIR L'ENCADRÉ « CENTRES DE NEIGE » : UN GAIN DE TEMPS ET UN CONFORT POUR L'ORGANISATION ET LE DÉROULEMENT DES SÉJOURS

CENTRES DE NEIGE			
Taille de l'enfant (en cm) :	Tour de tête (en cm) :	Pointure :	Poids : kg
CHOIX DE L'ACTIVITÉ (un seul choix possible selon le centre choisi) :			
☐ SKI -	NIVEAU ACTUEL : ☐ Débutant ☐ Flocon	Étoile : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 q plus :	
☐ SURF (à partir de 10 ans) -	NIVEAU ACTUEL : ☐ Débutant ☐ Initial	Surf : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 q plus :	

LES MENSURATIONS

Pour disposer du matériel de ski / snow à notre arrivée, il est indispensable de disposer des éléments suivants :

- **La pointure :**

Indiquer la pointure (de chaussures de ville) de l'enfant pour que notre loueur puisse sélectionner les chaussures adéquates. Une fois sur place, nous pourrions réajuster car il est important d'être à l'aise. Il faut allier confort et sécurité.

- **Le poids et la taille :**

Nous permet de sélectionner avec soin les skis et d'effectuer un réglage des fixations. Il est important de bien régler le matériel pour un meilleur apprentissage et une meilleure sécurité (le fait de déchausser en cas de chute évite l'entorse de la cheville).

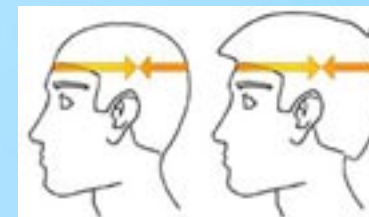
- **Le tour de tête :**

Nous permet de choisir le casque le plus adapté. En plus d'être un plus en termes de sécurité, il procure du confort et booste les performances du skieur sur les pistes. Il permet de prendre confiance en ses capacités de glisse.

Pour mesurer votre tour de tête, munissez-vous d'un ruban de couturière ou d'un ruban papier (disponible dans un grand magasin d'ameublement suédois). Vous pouvez également utiliser une ficelle que vous mesurerez ensuite à l'aide d'une règle.

Positionnez le au-dessus des oreilles et des sourcils du jeune, vous obtiendrez une taille qui doit correspondre approximativement aux détails suivants :

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ✓ Enfant (2 à 4 ans) : | tour de tête de 46 à 48 cm, |
| ✓ Enfant : | tour de tête de 48 à 51 cm, |
| ✓ Adolescent : | tour de tête de 53 à 56 cm, |
| ✓ Femme : | tour de tête de 55 à 60 cm, |
| ✓ Homme : | tour de tête de 58 à 61 cm. |



LES NIVEAUX DE SKI / SNOW

Pour organiser au mieux les groupes de ski / snow, il est important de bien remplir les cases correspondantes aux niveaux : 1ère étoile, 2ème étoile,...

Cela nous permet d'anticiper en amont et de préparer les groupes de niveaux que nous présenterons aux moniteurs de l'école de ski partenaire.

A SAVOIR :

Les cours de ski / snow sont dispensés par des moniteurs diplômés de l'École de Ski avec qui nous travaillons : E.S.F., E.S.I. ou toute autre école agréée. Ils possèdent les connaissances techniques et la pédagogie qui permettront aux jeunes de progresser sur les pistes rapidement et en toute sécurité.

Le premier jour, ils testent les jeunes en fonction des niveaux indiqués. Au fur et à mesure des séances, ils réajustent les groupes en fonction des progrès de chacun afin de les accompagner vers le passage des tests en fin de séjour.

Ce sont les seuls décideurs du niveau des jeunes et des tests de fin de séjour.

Concernant le SNOW :

Il est demandé aux familles de prévoir l'équipement de sécurité du participant : GENOUILLÈRES, COUDIÈRES ET PROTÈGE-POIGNETS.

À savoir : la fracture du poignet est LA blessure du snowboarder. Il vaut mieux investir en amont.