



ADRESSES

9 jours - BOA HORA
à GAFANHA DA BOA HORA
5 jours - MONSANTO
à LISBOA
(Portugal)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La chaleur du Portugal et sa façade maritime riche et préservée. Notre centre se situe à Gafanha Da Boa Hora, à 20 minutes des plages.

FRONTIÈRE FRANÇAISE 200 km
PORTO : 91 km
VAGOS : 7 km

NOS MAISONS

Maison typique portugaise moderne et confortable située à Gafanha da Boa Hora, sur un terrain de 15 hectares ombragé, et à seulement 20 minutes à pied de la mer. **Chambres** spacieuses et confortables **de 3 à 6 lits** avec sanitaires complets à proximité. À Lisbonne, dans un cadre de nature verdoyant, en bungalow avec piscine et comble du confort, un restaurant pour tous nos repas.



Plage



Excursions



ACTIVITÉS

SUR BOA HORA

Le Portugal est réputé pour la qualité de ses vagues adaptées à la pratique du surf, du paddle, du kayak de mer, encadrés par des professionnels locaux. Nous avons mis en place un programme riche et varié où soleil ramera avec plage, détente et loisirs.

SURF

Un spot de surf fun et actif ! Le top pour débiter et progresser.
(2 séances adaptées aux jeunes)

STAND UP PADDLE

Autre sport de planche et d'équilibre, le stand up paddle est un sport innovant et fun
(1 séance).

KAYAK DE MER

Une belle activité sportive fun et pour profiter des canaux. On profite, on visite **(1 séance).**

PLAGE ET BAINADES

Nous profiterons des belles plages portugaises qui disposent du pavillon bleu.

VISITE D'AVEIRO

La « petite Venise » du Portugal. Au bord de la lagune (la Ria) étonnante atmosphère avec ses canaux et ses ponts en dos d'âne.

Toutes les **prestations sportives extérieures** sont encadrées par des **Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'État.**

VISITE DE PORTO

Escapade d'un jour : petite ville de taille, mais grande de cœur. Du quartier historique de Ribeira, les incontournables ne manquent pas. Nous proposons un large choix de visites de l'Eglise de Sao Joao en passant par Vila Nova de Gaia ou Librairie Lello. Le choix est tel que chacun y trouvera son plaisir.

SUR LISBONNE

Voici une liste non exhaustive des découvertes possibles sur Lisbonne.
Grimper dans le **mythique tram n°28** et remonter les ruelles,
Visite du **Mosterio dos Jeronimos**,
Profiter du centre ville et de ses rues piétonnes,
Découverte **de la Torre de Belém**, toujours debout malgré le tremblement de terre de 1755 qui la déplaça sans la détruire !
Visite **du Pavillon des Océans** (qui date de l'exposition universelle de 1998),
Les quartiers historiques (Alfama, Barrio Alto, le Chiado),
Sans oublier les fameuses plages de Lisbonne.

Mais encore sur place et au choix des jeunes
Jeux sportifs, visites culturelles, balades ludiques, sorties shopping, détente, sortie vélo pour profiter des nombreux kilomètres de pistes cyclables, bivouac avec vue sur la mer, grands jeux, animations festives.
Un programme amené à évoluer en fonction du souhait des jeunes.

TUDO BEM

Portugal... le soleil, l'Océan, farniente...

13/17
ans



CO₂ 2,42 KG

Stand-up Paddle



NOTRE PROJET

Diversités et sensations garanties ! Bordé par l'Océan Atlantique et doté d'un ensoleillement exceptionnel, d'une nature préservée, le Portugal est une destination de charme et de traditions. Des montagnes du Nord aux grandes plaines du Sud, avec un fabuleux patrimoine historique et architectural. Le littoral portugais est diversifié : petites criques, longues plages dorées, dunes.

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice)
1 Assistante Sanitaire diplômée
« n » **animateurs**, nombre en fonction de l'âge des jeunes, mais toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

COMMUNICATION

Envoi d'un **SMS de bonne arrivée**.
Alimentation du **blog** un jour sur deux pour les nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les informations départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- ✓ Original du **passport** ou de la **carte d'identité**, en cours de validité.
Carte Européenne d'Assurance Maladie, délivrée par l'Assurance Maladie.
Autorisation de Sortie du Territoire français (A.S.T.) signée par les responsables légaux, **accompagnée de la CNI** du signataire du document.
Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade afin de connaître les documents exigés pour le passage des frontières.
- ✓ Copie des **vaccinations** à jour.
- ✓ Copie du **Pass Nautique** du participant.
En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités « terrestres ».

DATES (14 jours)

Juillet
Ven. 10 au Jeu. 23 juillet 2026
Août
Mar. 04 au Lun. 17 août 2026

TARIFS

Tout compris : 2 550,00 €*
Voyage en avion aller / retour.
Dates modifiables en fonction de l'aérien.
Transports locaux durant le séjour.

24
jeunes