



SARDINI“A” L’ITALIENNE

Un parc d’attractions naturel : plage... soleil... chaleur et bonheur !

14/17
ans



LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL : CAGLIARI - PALAU - SASSARI - ORISTANO

Jours 1 à 4	Jours 5 à 8	Jours 9 à 13	Jours 14 à 15
Direction le sud, avec une étape à proximité de la capitale de l’île : Cagliari. Nous y ferons un plongeon dans l’histoire au travers de la visite de son Castello, son quartier historique, ses fortifications pisanes, son amphithéâtre romain. Puis, l’espace d’un après-midi, nous réaliserons une sortie en kayak pour y découvrir ses rivages. Si la chance est avec nous, nous pourrions y voir des dauphins. Enfin, nous pourrions nous balader dans la forêt des Sette Fratelli qui tire son nom des 7 monts qui entourent Cagliari.	La deuxième partie du séjour va se dérouler dans un site paradisiaque appelé la Costa Esmeralda. Une excursion dans l’archipel de la Maddalena avec la découverte de plages d’une beauté indescriptible. Sable fin, eau turquoise, température élevée, un vrai délice ! Nous réaliserons une randonnée palmée (snorkeling) pour y découvrir ses rivages, la faune et la flore. Avec un départ en zodiac pour se rendre sur site. Puis, ce sera la découverte du Rocher de l’Ours, déjà mentionné par les Grecs Anciens. Et enfin, l’espace d’une journée, nous profiterons du parc aquatique Aqua Dream.	Direction Sassari puis Oristano pour un autre visage de la Sardaigne. Excursion en bateau sur l’île d’Asinara pour savourer la plage de Pelosa. Visite d’Alghero, une ancienne cité catalane connue pour sa douceur de vivre. Une dernière surprise nous attend : un baptême de plongée. De quoi profiter encore une fois d’une merveille de la Sardaigne. Baignades et farniente. On reprend des forces avant le retour. Mais encore : balade dans le parc naturel de Monte Arti, découverte des Tombes des Géants... Et bien d’autres activités à mettre en place !	Puis, après un retour à Cagliari pour une dernière halte sous le soleil, nous reprendrons notre avion, des souvenirs plein la tête... La Sardaigne, deuxième île de la Méditerranée nous garantira un dépaysement total grâce à sa nature préservée, ses paysages très variés : massifs montagneux truffés de grottes, côtes rocheuses aux teintes exceptionnelles, plages désertes de sable fin baignées par une mer d’émeraude. Tout est là pour un séjour de découvertes et de plaisirs.



Snorkeling

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice)
1 Assistante Sanitaire diplômée
« n » **animateurs**, nombre en fonction de l’âge des jeunes, mais toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

COMMUNICATION

Envoi d’un **SMS de bonne arrivée**.
Alimentation du **blog** un jour sur deux pour les nouvelles du séjour. Le code d’accès sera indiqué dans les informations départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- ✓ Original du **passport** ou de la **carte d’identité**, en cours de validité.
Carte Européenne d’Assurance Maladie, délivrée par l’Assurance Maladie.
Autorisation de Sortie du Territoire français (A.S.T.) signée par les responsables légaux, accompagnée de la **CNI** du signataire du document.
Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade afin de connaître les documents exigés pour le passage des frontières.
- ✓ Copie des **vaccinations** à jour.
- ✓ Copie du **Pass Nautique** du participant.
En l’absence du **Pass Nautique** ne seront proposées que des activités « terrestres ».
- Autorisation écrite** des responsables légaux à la **pratique de la plongée subaquatique**.

Avion aller et retour. Sur place : utilisation des **transports locaux**.
Véhicule d’intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc.

Étapes journalières camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites. Chacun participe au ravitaillement, à la cuisine, aux tâches matérielles, à l’élaboration de l’itinéraire et au choix des étapes. Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).

Ne pas oublier : **sac à dos, duvet et tapis de sol**.



DATES (15 jours)

Juillet
Ven. 10 au Ven. 24 juillet 2026

Août
Lun. 03 au Lun. 17 août 2026

TARIFS

Tout compris : 2 650,00 €*

Avion aller et retour.
Dates modifiables en fonction de l’aérien.
Sur place, transports locaux.

36
jeunes