



Tower Bridge



NOTRE PROJET

S'il est un séjour qui vise à rendre les jeunes acteurs de leur séjour, c'est bien celui-ci.

Rejoindre à vélo deux capitales, cela marque les esprits, ça ouvre des perspectives, ça forge un groupe et des souvenirs communs (24 jeunes seulement pour un programme défini avec l'ensemble du groupe).

Notre itinéraire cycliste, entre nos deux capitales, se fait par petites étapes reliées entre elles par l'avenue verte Paris - London (50 à 60 km en moyenne).



✓ en VTC neufs aller et retour + véhicule d'intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc.

Étapes journalières en camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites. Chacun participe au ravitaillement, à la cuisine, aux tâches matérielles, à l'élaboration de l'itinéraire et au choix des étapes. Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).

Ne pas oublier : sac à dos, duvet et tapis de sol.

PARIS - LONDRES ^A VÉLO

Plus qu'un simple séjour, un véritable défi. Et sans trucage !

13/16
ans



PROGRAMME PRÉVISIONNEL : PARIS - GISORS - FORGES-LES-EAUX - DIEPPE - NEWHAVEN - GROOMBRIDGE - LONDRES

JOURS 1 À 3

ESCAPADE PARISIENNE

Tout d'abord on s'installe, on teste et chacun prend possession de sa « monture ». C'est le temps de la présentation de l'itinéraire, de la mise en place des règles de déplacement, des consignes de sécurité. On en profite évidemment pour découvrir ou redécouvrir **Paris**, ses monuments et attractions. Culture, sports et loisirs, les prémices de l'aventure !

JOUR 11

LONDRES EST ATTEINTE

Le défi est relevé. Il y a fort à parier que les poitrines seront gonflées, que la fierté sera là, bien justifiée ! Les yeux pétillants de bonheur. Et le séjour ne s'arrête pas là ! On va pouvoir profiter de cette capitale si méritée.



JOURS 4 À 8

LE GRAND DÉPART

Il nous faudra rejoindre la côte. Le **pérille cycliste est officiellement lancé**. Premiers efforts et premiers souvenirs. On va y aller en douceur et s'offrir une phase de récupération et de loisirs (repos, baignades, visites et jeux) entre chaque trajet.

JOURS 12 À 14

LONDON TRIP

La city nous ouvre ses portes pour une escapade à l'heure anglaise. Le programme sera aussi varié qu'amusant. Nous construirons avec les jeunes un programme à leur image sans oublier les incontournables : **Big Ben, Tower Bridge, Oxford Street, Covent Garden, etc.** Inoubliable comme notre séjour ! Retour en Eurostar, des souvenirs pleins la tête !

RECOMMANDATIONS

Ce séjour nécessite une **bonne condition physique** et une **bonne maîtrise du vélo**.

Pour ses vêtements, le jeune devra disposer d'une sacoche double qu'il pourra accrocher sur le porte vélo.



JOURS 9 À 10

LA GRANDE TRAVERSÉE

Après une **croisière en ferry** et non pas en pédalo. Ce sera l'entrée sur le territoire britannique. Tout un symbole. On s'approche à grandes "roues", le groupe étant rodé à l'aventure, on file sur **la capitale**, et on roule... à « gauche » !

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- ✓ Original du **passeport**, en cours de validité.
- ✓ Copie de l'**attestation de droits à l'Assurance Maladie**, nom du jeune apparent.
- Carte Européenne d'Assurance Maladie**, délivrée par l'Assurance Maladie.
- Autorisation de Sortie du Territoire français (A.S.T.)** signée par les responsables légaux, **accompagnée de la CNI** du signataire du document.
- Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade afin de connaître les documents exigés pour le passage des frontières.
- ✓ Copie des **vaccinations** à jour.
- Autorisation écrite** des responsables légaux à la **pratique du vélo**.
- Certificat Médical** de non contre-indication à la **pratique du vélo**.



Arc de Triomphe

CO₂ 1,40 KG

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice)

1 Assistante Sanitaire diplômée

« n » **animateurs**, nombre en fonction de l'âge des jeunes, mais toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

COMMUNICATION

Envoi d'un **SMS de bonne arrivée**. Alimentation du **blog** un jour sur deux pour les nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les informations départ / retour.

DATES (14 jours)

Juillet

Lun. 06 au Dim. 19 juillet 2026

Août

Lun. 03 au Dim. 16 août 2026

TARIFS

Tout compris :
Départ Paris

24
jeunes

2 460,00 €*