



ADRESSE

COCKTAIL DE L'XTREME
CentreCJH
Les Chautets
74500 BERNEX
(Haute-Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

À proximité immédiate du Lac Léman, à 1000 m d'altitude, dans un climat idéal, se trouve Bernex... station dynamique et sportive.

- PARIS 589 km
- GENÈVE 50 km
- ÉVIAN-LES-BAINS 14 km



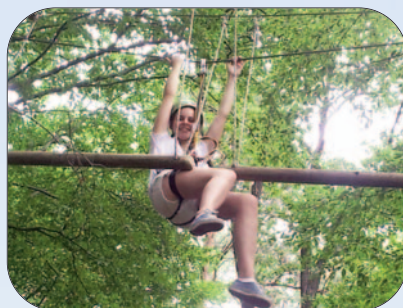
NOTRE MAISON

Moderne et confortable, notre maison se trouve au pied de la Dent d'Oche sur laquelle elle dispose d'une vue imprenable. Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires, 2 salles de restauration claires et lumineuses, 4 salles d'activités dont une avec une cheminée... Implantation à proximité des activités... et atout de 2 piscines découvertes sur le chalet...



COCKTAIL DE L'XTREME

Un séjour qui décoiffe ... Une aventure mémorable!!!



LES ACTIVITÉS

VTT sur le BIKE PARK de BERNEX :

Sur le domaine de Super BERNEX, 5 pistes de descentes nous attendent dont la nouvelle piste verte de 4 km... il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux...

RAFTING :

Une activité de montagne qui fait toujours des adeptes... Une embarcation dynamique guidée par un moniteur breveté, chacun y met du sien, rame et participe... Une activité collective où les sensations vont de pair avec le plaisir.

LASER GAME en pleine nature :

Une activité de confrontation qui se développe... Un affrontement ludique par équipe... les joies du paintball... sans les marques et les coups...

Journées d'eau festives : C'est la plage à la Montagne... Une belle plage nous attend au LAC DE LA BEUNAZ, 20 minutes de balade seulement pour accéder à ce site où baignades et plaisirs aquatiques seront de la partie... C'est la partie détente... et le PASS BEUNAZ nous ouvre les portes d'une montagne de loisirs aquatiques.

Accrobranches :

C'est déjà une belle activité... le cadre de montagne avec vue sur le LAC... Là c'est une autre affaire... On vit la montagne, on teste ses limites en toute sécurité et on s'éclate... dans le bon sens du terme...

Mais encore, selon un planning que l'équipe établiera avec les jeunes :

- **Piscine** - sur place... ça sent les baignades tous les jours...

- **Randonnées** : elles seront selon le groupe, sportives, tranquilles ou entre deux... ce qui est certain, c'est qu'on va respirer, découvrir et profiter. On peut dès à présent programmer la randonnée du Mont BENAN dont la vue sur le LEMAN et le repas trappeur seront une belle récompense.

- **Ateliers Multisports - Nombreuses activités au choix** : Flag, ultimate, football, tennis, badminton, pétanque, foot savon, jonglerie et rallye nature...

Activités manuelles et artistiques - Intégrées dans le programme, elles serviront à décorer le centre, fabriquer des déguisements, préparer des animations, la soirée finale...

DES VEILLÉES TOUS LES SOIRS Un programme varié et adapté...

- Des veillées en petits groupes pour plus de convivialité,
- Des veillées tous ensemble pour plus d'intensité...

NOTRE PROJET

Un projet simple : profiter de tout ce que la Montagne a à nous offrir sans courir, sans contrainte... Un projet grand : un séjour aussi fun qu'inoubliable... On se dépayse, on prend le temps de respirer et de vivre ce séjour à son rythme... C'est génialissime tout en étant **tranquillisime**... En somme c'est **TOPISSIME**...



Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'État.

* Train + car grand tourisme de la gare d'arrivée au centre, aller et retour.

Périodes	60 jeunes de 12/15 ans	Nombre de Jours	Prix Séjour sur Place	Transport Départ Paris*	Forfait Tout Compris
Juillet	Du samedi 4 au vendredi 17	14 jours	1109 €	190 €	1299 €*
	Du samedi 18 au vendredi 31				
Août	Du samedi 1er au vendredi 14	14 jours	1109 €	190 €	1299 €*
	Du lundi 17 au dimanche 30				

12/15 ans



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de **bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ/retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT
- Photocopie du test préalable aux activités aquatiques et nautiques du participant, exemple à la **page 107** de cette brochure.

En l'absence de cette attestation ne seront proposées que des activités "terrestres".