



EXCEPTION 'Aile

Dompter les flots... Ressentir la terre... Et prendre son envol...

12/14 ans

15/17 ans



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du vol libre.
- Autorisation Parentale écrite à la pratique du vol libre.
- Photocopie du Pass nautique du participant, En l'absence du Pass nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".

ADRESSE

Centre CJH
Aux Pays des Loups
73500 SOLLIÈRES SARDIÈRES
(Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne...

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km
- VAL CENIS 8 km

NOTRE MAISON

À 1300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. **Chambres de 3 à 8 lits**. Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées, émailleront un ensemble d'activités dévolues à la montagne.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.



Trottinette de descente

Côté Terre

Trottinette de Descente - Descente "facile" sur pistes forestières à partir du haut des remontées mécaniques. Plaisir sympa et accessible... (1 séance)

Nuit en Refuge - Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, rando à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et chamallows... Un retour des souvenirs pleins la tête ! **N'oubliez pas votre duvet !**

Escape Game - Adapté à la tranche d'âge, un jeu plus vrai que nature où il faudra faire preuve de ruses et d'esprit d'équipe.

Multi Activités - Mise en place par notre équipe : dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de sociétés...), organisation de grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives (ultimate, flag, tir à l'arc...) et culturelles... Et bien entendu des veillées tous les soirs...



Parapente

Côté Air

Accrobranches - De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres (1 séance).

Via Ferrata - Une activité de pleine nature pour dompter la montagne en toute liberté. (1 séance).

Parapente - Activité exceptionnelle de notre séjour... Survoler la montagne en toute liberté.

Baptême en parapente biplace : le plaisir d'un vol libre avec un moniteur. Un moment intense en émotion et un spectacle grandiose pour 15 minutes d'un vol INOUBLIABLE...



Hydrospeed

Côté Aquatique

Hydrospeed - Après les activités aériennes, profitons des sports d'eau vive... nouvelles sensations... plaisir identique (1 séance).

Aqua Sensation - De l'accrobranches sur l'eau, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique et aérien (1 séance).

Baignades en Lac - C'est la plage à la montagne... Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade... Sous le soleil de la région... Savoie bien dans l'eau... Savoie même très bien...



Accrobranches

* Train + car grand tourisme de la gare d'arrivée au centre, aller et retour.

Périodes	40 à 80 jeunes de 12/14 ans et 15/17 ans	Nombre de Jours	Prix Séjour sur Place	Transport* Départ Paris	Forfait Tout Compris
Juillet	Du samedi 6 au vendredi 19	14 jours	1330 €	260 €	1590 €*
	Du samedi 20 au vendredi 2				
Août	Du samedi 3 au vendredi 16				
	Du samedi 17 au vendredi 30				

Veillée tous les soirs.