



“PHENOMEN’ALPES”

12/14 ans

15/17 ans



Un séjour EAU... TERRE.. AIR... Une colo poly “vacances”

ADRESSE

Centre CJH
Rue de l’église
05100 MONTGENEVRE
(Hautes-Alpes)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

- PARIS 713 km
- LYON 253 km
- MODANE 50 km
- OULX 20 km

NOTRE MAISON

Un chalet implanté au pied des pistes permettant l’accueil de groupes d’ados dans un cadre privilégié. Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaire, salle à manger au rez-de-chaussée, et salles d’activités, le tout donnant sur la belle montagne.

L’ENVIRONNEMENT

Située à proximité de la frontière franco-italienne, à 1 860 m d’altitude, Montgenèvre allie le charme et le caractère d’un village de montagne des Alpes du Sud.



Accrobranches



VTT

Côté Terre

VTT sur BIKE PARK de la station- Le Bike Park de Montgenèvre s’étend sur un secteur de 2760 m à 1860 m d’altitude et comprend 8 pistes de descentes permanentes. De quoi s’adapter au niveau de chacun **(1 séance)**.

Laser Game Extérieur -

Un site dédié pour un affrontement ludique par équipe ! On apprend l’esprit d’équipe, l’entraide et la stratégie ! **(1 séance)**

Beach Volley et Beach Soccer-

Nous ne rêvons pas... nous sommes à la montagne et pourtant une plage de sable fin nous attend pour des sports aussi dynamiques qu’appréciés.



Parapente

Côté Air

Accrobranches - De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres **(1 séance)**.

Parapente - Activité exceptionnelle de notre séjour... Survoler la montagne en toute liberté.

Baptême en parapente biplace : le plaisir d’un vol libre avec un moniteur.

Un moment intense en émotion et un spectacle grandiose pour 15 minutes d’un vol **INOUBLIABLE...**

Veillée tous les soirs.



Rafting

Côté Aquatique

Rafting - La meilleure cohésion de groupe est toujours nécessaire pour une descente sportive **(1 séance)**.

Kayak - Tout aussi sympathique, une activité d’eau vive qui permet découvertes, sensations et plaisirs partagés! **(1 séance)**

Baignade en Lac - Une belle journée au bord de l’eau pour une baignade avec la montagne en toile de fond!

Multi Activités - Mise en place dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de sociétés...), organisation de grands jeux, d’animations exceptionnelles, d’activités sportives (ultimate, flag, tir à l’arc...) et culturelles... Et bien entendu des veillées tous les soirs...

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, “n” animateurs dont le nombre dépend de l’âge des jeunes mais s’avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d’un SMS de **bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d’accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d’Identité, si le jeune en possède une.
 - Photocopie de l’attestation de la Carte Vitale.
 - Photocopie des vaccinations à jour.
 - Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du vol libre.
 - Autorisation Parentale écrite à la pratique du vol libre.
 - Photocopie du Pass nautique du participant,
- En l’absence du Pass nautique ne seront proposées que des activités “terrestres”.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d’État.

Périodes	40 à 80 jeunes de 12/14 ans et 15/17 ans	Nombre de Jours	Prix Séjour sur Place	Transport Départ Paris*	Forfait Tout Compris
Juillet	Du samedi 6 au vendredi 19	14 jours	1340 €	260 €	1600 €*
Août	Du lundi 12 au dimanche 25				

* Train + car grand tourisme de la gare d’arrivée au centre, aller et retour.