



ADRESSE

“EXCEPTION’AILE”
Centre CJH
Aux Pays des Loups
73500 SOLLIÈRES SARDIÈRES
(Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne...

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km
- VAL CENIS 8 km

NOTRE MAISON

À 1300 m d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. Chambres de 3 à 8 lits. Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées, émailleront un ensemble d'activités dévouées à la montagne.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.

EXCEPTION' Aile

12/14
ans

15/17
ans

Dompter les flots... Ressentir la terre... Et prendre son envol...



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, “n” animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
- Photocopie de la Carte d'Identité.
- Photocopie des vaccinations.
- Photocopie du test préalable aux activités aquatiques et nautiques du participant, exemple **page 87** de cette brochure.
- **Certificat Médical de non contre indication à la pratique du vol libre,**
- **Autorisation parentale écrite à la pratique du vol libre.**

En l'absence de cette attestation ne seront proposées que des activités “terrestres”.



Côté Terre

Trotinette de descente - descente “facile” sur pistes forestières à partir du haut des remontées mécaniques. Plaisir sympa et accessible (**1 séance**).

Nuit en refuge - Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, rando à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et shamalows... Avant un retour des souvenirs pleins la tête. **Ne pas oublier son duvet !**

Les OLYMPIADES - L'espace d'une journée, nous organiserons de grandes Olympiades par équipe. Il faudra faire preuve d'habileté, de ruse et de force... **Une journée fun !**



Côté Air

Accrobranches - De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres (**1 séance**).

Via ferrata - une activité de pleine nature pour dompter la montagne en profitant de points de vue saisissants (**1 séance**).

Parapente - **Activité exceptionnelle de notre séjour... Survoler la Montagne en toute liberté.**

Baptême en parapente biplace : le plaisir d'un vol libre avec un moniteur. Un moment intense en émotion et un spectacle grandiose pour 15 minutes d'un vol INOUBLIABLE...



Côté Aquatique

Rafting - La meilleure cohésion de groupe est toujours nécessaire pour une descente sportive (**1 séance**).

Baignades en lac - C'est la plage à la montagne... Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade... Sous le soleil de la région... SAVOIE BIEN dans l'eau... SAVOIE MÊME TRÈS BIEN...

Multi-activités - Mise en place dans la maison de **coins fixes** (coin détente, jeux de sociétés...), organisation de **grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives (flag, ultimate, tir à l'arc...)** et culturelles... Et bien entendu des **veillées tous les soirs...**

Veillée
tous
les
soirs.

Périodes	30 à 45 enfants de 12/14 et 15/17 ans	Nombre de Jours	Prix Séjour sur Place	Transport Départ Paris	Forfait Tout Compris
Juillet	Du samedi 7 au vendredi 20	14 jours	1222 €	247 €	1469 €*
	Du samedi 21 au lundi 30	10 jours	892 €		1139 €*
Août	Du samedi 4 au samedi 18	14 jours	1222 €		1469 €*