

13/16

ans

PARIS - LONDRES ^{A VÉLO}

Plus qu'un simple séjour,
un véritable défi... Et sans trucage...



Tower Bridge



Arc de Triomphe

LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL : Paris - Gisors - Forges les Eaux - Dieppe - Newhaven - Groombridge - Londres.

Jours 1 à 3

Escapade parisienne...
Tout d'abord on s'installe, on teste et chacun prend possession de sa « monture ». C'est le temps de la présentation de l'itinéraire, de la mise en place des règles de déplacement, des consignes de sécurité, ... On en profite évidemment pour découvrir

Paris, ses monuments et attractions. Culture, sports et loisirs, les prémices de l'aventure !

Jours 4 à 8

Le grand départ...
Il nous faudra rejoindre la côte... **Le périple cycliste est officiellement lancé.** Premiers efforts et premiers souvenirs. On va y aller en douceur et s'offrir une phase de récupération et de loisirs (repos, baignades, visites et jeux) entre chaque trajet.

Jours 9 à 10

La grande traversée...
Après une croisière en ferry et non pas en pédalo... Ce sera l'entrée sur le territoire britannique... Tout un symbole... On s'approche à grandes "roues"... Le groupe étant rodé à l'aventure, on file sur la capitale... On roule à « gauche » !

Jour 11

Londres est atteinte...
Le défi est relevé... Il y a fort à parier que les poitrines seront gonflées, que la fierté sera là... Bien justifiée !!! Les yeux pétillants de bonheur... Et le séjour ne s'arrête pas là... On va pouvoir profiter de cette capitale si méritée...

Jours 12 à 14

London Trip...
La city nous ouvre ses portes pour une escapade à l'heure anglaise. Le programme sera aussi varié que fun... Nous construirons avec les jeunes un programme à leur image sans oublier les incontournables : **Big Ben, Tower Bridge, Oxford Street, Covent Garden,...**

Inoubliable comme notre séjour...
Retour en Eurostar...
Des souvenirs pleins la tête !



RECOMMANDATIONS

Ce séjour nécessite une **bonne condition physique** et une **bonne maîtrise du vélo**.
Pour ses vêtements, le jeune devra disposer d'une sacochette double qu'il pourra accrocher sur le porte vélo.

Périodes	24 jeunes de 13/16 ans	14 jours	Forfait Tout Compris Départ Paris
Juillet	Du lundi 8 au dimanche 21		2200 €
Août	Du lundi 12 au dimanche 25		

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Passeport personnel valable
- Autorisation de sortie du territoire signée par les parents.
- > Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés, selon leur nationalité, pour le passage des frontières,
- Carte Européenne d'Assurance Maladie, délivrée par la Sécurité Sociale.
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Certification médicale de non contre indication à la pratique du vélo en séjour de vacances,
- Autorisation parentale de pratique du vélo dans le cadre de ce séjour itinérant.



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

NOTRE PROJET

S'il est un séjour qui vise à rendre les jeunes acteurs de leur séjour, c'est bien celui-ci. Rejoindre à vélo deux capitales, cela marque les esprits, ça ouvre des perspectives, ça forge un groupe et des souvenirs communs (24 jeunes seulement pour un programme défini avec l'ensemble du groupe). Notre itinéraire cycliste, entre nos deux capitales, se fait par petites étapes reliées entre elles par l'avenue verte Paris - London (50 à 60 km en moyenne).

VTC neufs + véhicule d'intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc...
Étapes journalières en camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites. Chacun participe au ravitaillement, à la cuisine, aux tâches matérielles et au choix du programme. Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).
Sac à dos, duvet et tapis de sol que tu n'oublieras surtout pas d'emporter !