

# COCKTAIL DE MONTAGNE

6/12  
ans

13/17  
ans



## ADRESSE

**Centre CJH**  
Au Pays des Loup  
Rue des pertines  
73500 VAL CENIS  
(Savoie)

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Dans le parc de la Vanoise, en Haute Maurienne... Au pays des loups, es "Terres Sauvages" !

• PARIS	704 km
• CHAMBERY	118 km
• MODANE	15 km
• VAL CENIS	8 km

## NOTRE MAISON

Située à 1300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, salle de restauration. Chambres de 3 à 8 lits. Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

## MULTISPORTS AU CHOIX

Sports individuels, sports collectifs, sports ludiques et sports nouveaux... Tout est là, sans contrainte d'horaire, pour notre plus grand plaisir :

- Initiation au Golf,
- Quilles Finlandaises,
- Football,
- Volley,
- Ultimate / Flag,
- Kin Ball,
- Pétanque,
- Grands jeux, petits jeux et plus encore...



## HAPPY TRIP 6/12 ans

**Cellograff** - Deux arbres placés de part et d'autre, un bon rouleau de cellophane, de la peinture et la volonté de créer... Tout est là pour mettre en place une superbe animation .

**Choré Day Tour** - réaliser sur le village des chorés, des selfis au coeur des ALPES... Une belle journée.

**Balade en bordure du lac du Mont Cenis** - On part de la Pyramide, le plus haut musée d'Europe, pour arriver à un point de vue sur le Lac.... SAVOIE BIEN, SAVOIE MÊME TRÈS BIEN...

**Piscine** - Une activité rafraîchissante toujours plébiscitée et toujours appréciée dans ce petit coin de Savoie...

**Sortie Accrobranches** - Prendre de la hauteur sur des installations amusantes et sécurisées.

**Tir à l'arc** - Une activité de précision qui ne cesse de faire des adeptes.

**Randonnée dans le Parc de la Vanoise** - Un dépaysement assuré, un panorama à couper le souffle.

**Rando Huskies** - Une activité où le jeune et l'animal font équipe pour des balades riches en apprentissages.

**Journée d'animation exceptionnelle** - la "journée olympiades" durant laquelle les jeunes, répartis par équipes, s'affronteront autour d'épreuves sportives aussi fun que variées.

**Des activités manuelles et artistiques** - Intégrées dans le programme, elles serviront à décorer le centre, fabriquer des déguisements, préparer des animations, le spectacle final...

**Les veillées** : chaque soir une ou plusieurs veillées seront organisées par l'équipe d'animation... Sans oublier nos SOIREES MONTAGNARDES!!! Tartiflette, raclette, diots ou crozets au repas... Humm ...

## AVERTISSEMENT

Les jeunes qui fréquentent ce séjour risquent fortement de ressentir les symptômes suivants :

- Crise de rire,
- Bonne humeur,
- Souvenirs inoubliables,
- Carnet d'adresses et annuaire téléphonique fournis,
- Envie de revenir...



## FUN ALTITUDE 13/17 ans

- **ACCROBRANCHES** Une montagne qui nous entoure, un parc toujours apprécié et 7 parcours au choix pour un max de plaisir.

- **PARAPENTE** Activité exceptionnelle..Baptême en Parapente Biplace : le plaisir d'un vol libre avec un professionnel. Un moment intense en émotion et grandiose pour 15 min d'un vol INOUBLIABLE...

- **VIA FERRATA** La Montagne ça nous gagne...Une activité qui permet de découvrir en toute sécurité la montagne et son milieu. Le tout en petits groupes avec un max de sensations...

- **COURSE SPORTIVE** Par petits groupes, dans le cadre d'une course sportive rythmée d'épreuves aussi variées qu'amusantes, les jeunes partiront à la découverte du Monolithe de Sardières. Une journée de confrontation dans un bon esprit récompensé par un buffet montagnard riche de fromages de pays, de charcuteries savoyardes, et de spécialités toujours plébiscitées.

**Mais encore** : VTT - L'espace d'un après-midi les jeunes pourront profiter d'une balade riche et sportive.

**Multi activités** - Mise en place dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de sociétés...), organisation de grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives et culturelles...

## NOTRE PROJET

Un environnement, les portes du Parc National de la Vanoise... Un centre de vacances confortable et fonctionnel dans un cadre dépaysement autant que vivifiant... 1 programme d'activité par tranche d'âge!!! Tout est là pour profiter et découvrir... Un séjour qui sera Fun, Riche et Marquant...

Un risque pourtant... L'envie de revenir pour recommencer l'Aventure...



## NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

## LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le blog, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité.
- Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
- Photocopie des vaccinations.
- Pour le parapente :**
- Certificat Médical de non contre indication à la pratique du vol libre.
- Autorisation parentale écrite, à la pratique du vol libre.