

MONT ALTERN'ACTIF



ADRESSE

Centre CJH
La Rouanne
05260 Ancelle
(Hautes-Alpes)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au cœur des Hautes Alpes, un village de charme et un environnement d'exception. Un concentré de montagne qui regroupe tous les attraits du Champsaur...

- PARIS 589 km
- GRENOBLE 90 km
- GAP 18 km

NOTRE MAISON

Entre Vercors et Champsaur, un séjour, deux vallées alpines avec les mêmes caractéristiques : la préservation de l'environnement et de son patrimoine. Les enfants sont accueillis dans des chambres de 4 ou 9 lits équipées de sanitaires complets ou répartis dans les étages. Le chalet dispose de salles d'activités, d'une grande salle à manger face à la nature environnante, plantes et fleurs d'été...

NOTRE PROJET

Le Parc National des Ecrins comme terrain de jeux! Nous profiterons de tout ce que la montagne a à nous offrir, entre faune et flore, sans courir, sans contrainte... Un projet adapté et spécialement conçu pour nos plus jeunes boutchous. On prend le temps de respirer et de vivre ce séjour à son rythme... Un vrai dépassement et cocooning....



LES ACTIVITÉS

Pour les 6/11 ans :

Rando Huskies - Une activité au contact des animaux, toujours très appréciée. L'un des moments forts du séjour. C'est également l'occasion de voir la Montagne autrement.

Tir à l'arc - Une activité de précision qui permet de s'affronter de manière ludique pour un plaisir partagé.

Escape Game - Adapté à la tranche d'âge, un jeu plus vrai que nature où il faudra faire preuve de ruses et d'esprit d'équipe.

Plan d'eau du Champsaur - un espace aménagé, des tobogans aquatiques de 25 m, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique, fun et glissades

Visite du Gaec du Bois Noir - De belles découvertes : les animaux de la ferme, le métier d'éleveur du Champsaur, et les fromages de nos montagnes. Un incontournable.

Camping - C'est toujours «le» séjour dans le séjour. La petite aventure très souvent plébiscitée. Ne pas oublier son duvet.

Pour les 12/17 ans

Via ferrata - Même dynamique.... cette fois c'est un parcours de Montagne qui sera notre terrain de jeu.

Parapente - L'activité exceptionnelle du séjour... Un baptême de parapente de 10 min en vol, pour un "plein les yeux"!!!

Hydrospeed - Après les activités aériennes, profitons des sports d'eau vive... nouvelles sensations... plaisir identique

Trotinette de descente - WAOUH! les sensations seront au rendez-vous, un sport nouveau qui fait des émules!

Sortie vélo - les VTT sont là sur place pour notre plus grand plaisir... Nous en profiterons largement sur des parcours adaptés et sécurisés.

Rando Camp - Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, rando à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et shamalows... Avant un retour des souvenirs pleins la tête. Ne pas oublier son duvet.

Pour tous

Accrobranches - Prendre de la hauteur sur des installations sécurisées... de quoi prendre du plaisir à coup sûr

Baignades en lac - Toujours appréciées en cette saison!

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, foot savon, pentagloss, animations exceptionnelle... Et manifestations locales!!!

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des enfants, une veillée calme ou plus active sera organisée.

06/11
ans

12/17
ans



NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Copie du test préalable aux activités aquatiques et nautiques du participant,
- Prévoir le duvet,

En plus pour les 12/17 ans :

- Certificat Médical de non contre indication à la pratique du vol libre,
- Autorisation parentale à la pratique du vol libre.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.