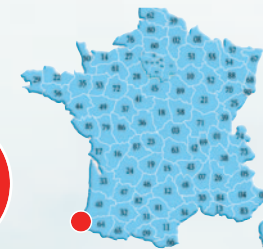


LES GLISSES OCÉANES

6/8
ans

9/11
ans



ADRESSE

Centre CJH
Lycée René Cassin
64100 BAYONNE
(Pyrénées-Atlantiques)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

En bordure de la Côte d'Argent, aux confins des Landes et des Pyrénées, Bayonne, Anglet, Biarritz (BAB) dessinent l'expression océane du pays basque.

• PARIS	771 km
• BIARRITZ	8 km

NOTRE MAISON

Structure d'excellent confort dans un établissement de l'Education Nationale pour le meilleur accueil des groupes. **Chambres de 3 lits**, salles de restaurant, salles d'activités, et dans le centre même, ou à proximité immédiate, gymnase, terrains de foot, de volley et de basket.

L'ENVIRONNEMENT

Les premiers contreforts des Pyrénées et la sauvage Rhune, les gaves et leurs eaux vives, contrastent avec les plages du littoral, l'animation permanente et festive de Bayonne la remuante, dominée par son fier château.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.



Body-Board



Pala

LES ACTIVITÉS

Surf / Body-board - Séjour tonique autour de l'activité dominante surf et / ou bodyboard. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "oseront" l'océan et tutoieront les vagues pour enfin se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (3 séances d'une heure).

Baignades et Plages - En mer avec la complicité du soleil et du drapeau vert. Après les remous de l'océan, la plénitude du Lac de Saint-Pée-sur-Nivelle. Une plage de sable fin pour une baignade toujours appréciée... (1 à 2 sorties pour le lac, à volonté pour la mer)

Poney - Nous sommes accueillis dans un très agréable et très convivial poney club qui apprécie les Compagnons depuis plus de 20 ans ! À chaque séance, hippologie, soins, câlins et une heure effective de monte (2 séances).

Initiation à la Pala - Plus qu'une découverte, un sport dynamique riche de sensations et de défis... On s'initie... On tente... Et on se prend au jeu...

On vit le Pays Basque !!! (2 séances)

Excursion - Espelette, un de ces lieux hauts en couleurs qui font le charme du Pays Basque. Les jeunes pourront, entre autres, y découvrir le fameux piment d'Espelette, son histoire... Et ses légendes ! (1 journée)

La découverte du Pays Basque au travers de nombreuses activités au choix parmi : la visite de Bayonne, du musée de la culture Basque, du musée du chocolat... Visites, découvertes et baignades !!!

Journée à Saint-Jean Pied de Port.

Activités Artistiques, Manuelles ou Sportives - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), chants,...



Poney

NOTRE PROJET

Le body-board (le participant est à plat-ventre sur sa planche) est préféré au surf, trop difficile pour les plus jeunes qui profitent de tout ce que l'océan saura leur offrir. Le Pays Basque, le Petit et le Grand Bayonne, les rues médiévales, si animées, contrasteront avec la quiétude des Pyrénées. Ce sera, avec le "multi-activités", le fil conducteur du séjour.

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
 - Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
 - Photocopie des vaccinations à jour.
 - Photocopie du Pass nautique du participant,
- En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".

12/14

ans

15/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
Lycée René CASSIN
64100 BAYONNE
(Pyrénées-Atlantiques)



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

En bordure de la Côte d'Argent, aux confins des Landes et des Pyrénées, Bayonne, Anglet, Biarritz (BAB) dessinent l'expression océane du pays basque.

- PARIS 771 km
- BIARRITZ 8 km

NOTRE MAISON

Structure d'excellent confort dans un établissement de l'Education Nationale pour le meilleur accueil des groupes. **Chambres de 3 lits**, salles de restaurant, salles d'activités, et dans le centre même, ou à proximité immédiate, gymnase, terrains de foot, de volley et de basket.

L'ENVIRONNEMENT

Les premiers contreforts des Pyrénées et la sauvage Rhune, les gaves et leurs eaux vives, contrastent avec les plages du littoral, l'animation permanente et festive de Bayonne la remuante, dominée par son fier château.



Avec la page 26

FUN AND BOARD

LES ACTIVITÉS

Surf / Body-Board - Séjour

tonique autour de l'activité dominante surf et / ou body-board. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "oseront" l'océan et tutoieront les vagues pour enfin se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (**4 séances d'une heure**).

Eau Vive Airyak et Rafting - De l'eau douce, mais remuante pour ces activités. Sensations garanties (**2 séances**) !

Camping - Sur le lieu même des activités d'eaux vives. **Duvet personnel à prévoir** dans les valises ou sur le sac à dos.

Initiation à la Pala - Plus qu'une découverte, un sport dynamique riche de sensations et de défis... On s'initie... On tente... Et on se prend au jeu... On vit le Pays Basque !!! (**2 séances**).

Plage et Baignades - Les belles plages du Pays Basque... Le sable fin et l'océan dynamique... Une baignade sportive pour un maximum de plaisir !!!

Baignades en Lac - Après les remous

de l'Océan, la plénitude du Lac de Saint-Pée-sur-Nivelle et de sa plage de sable fin (**1 à 2 sorties**).

La Découverte du Pays Basque - Au

travers de nombreuses activités : visite de Bayonne, du musée de la culture Basque, du musée du Chocolat...

Journée à Saint-Jean Pied de Port.

Activités Manuelles, Sportives ou Artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.



NOTRE PROJET

La "Chambre d'Amour", amour des vagues et des rouleaux, c'est à Anglet, la plage mythique de tous les surfings, le vrai paradis de l'équilibre. Les Compagnons et le Pays Basque vivent depuis longtemps une belle histoire de surf, de body-board, sur l'océan, de plages inondées de soleil mais aussi d'eaux vives sur les rivières pyrénéennes, de jeux et de découvertes. Rares sont les régions où, quittant le littoral, on profite de la fraîcheur de la montagne, des randonnées et des "verts" bivouacs. Avec la découverte de la région fière, typique, différente, festive. Un régal de dépaysement que vont vivre les jeunes.



Rafting

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de **bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
 - Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale.
 - Photocopie des vaccinations à jour.
 - Photocopie du Pass nautique du participant,
- En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.