



PONEY-GAMES

Altitude : 1000/1700 m

4/12
ans



NOTRE EQUIPE D'ENCADREMENT

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire.

INFOS DIVERSES

- * Nous serons encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat, nos animateurs étant toujours présents (1 animateur pour 8 enfants).
- * Mon poney mesure environ 1,20 m.
- * Mes cours durent 2 heures dont 2 fois 30 minutes de préparation et rangement du matériel et 1 heure de monte effective.

Équipement du cavalier :

- * Le casque sera fourni par le poney club, mais je peux emporter le mien.
- * Je pense à emporter mes bottes, une paire de gants en laine, un pantalon type jogging que je conserverai tout le long du stage.

ADRESSE

Centre CJH
L'OURSON MALIN
74500 BERNEX
Haute-Savoie

Découverte du poney par le jeu, une semaine de plaisirs, de rencontres et de bonheur...

Jouer est l'activité principale de l'enfant. Grâce au jeu, l'enfant se développe, explore, découvre, s'exerce, répète, apprend, comprend et donc, grandit.

Les enfants seront répartis en 4 groupes et tourneront sur tous les ateliers :

G1 = Lucky Luke - G2 = Jolly Jumper - G3 = Rantanplan - G4 = Dalton

SITUATION GEOGRAPHIQUE

- PARIS 589 km
- GENÈVE 50 km
- EVIAN LES BAINS 14 km

NOTRE MAISON

A proximité immédiate du lac Léman, à 1000 m d'altitude, dans un climat idéal se trouve la station de Bernex... Station village... Une maison moderne et confortable. On y entre "côté ville", on en sort "côté alpages", face aux pentes. Chambres de 4 à 6 lits, confort, espace, calme et lumière...



LES ACTIVITES

Programme avec les poneys :

Jour 1 : Après un voyage en TGV, notre installation et les inventaires, nous irons goûter au poney club (100 mètres du centre), afin d'identifier et faire connaissance avec "notre poney".

Jours 2, 3, 5 et 7 : En alternance, le matin ou l'après-midi

Hippologie (l'anatomie, les sens, les races, les robes... du poney).

Soins (toilette du poney, de ses sabots, nettoyage des boxes, graissage des selles etc...)

Reprises en carrière (le pas, le trot, le galop).

Jeux équestres (parcours d'obstacles au sol, voltige assise...)

Jour 4 :

Sortie pique-nique trappeur, randonnée au Mont Benand avec vue sur le lac Léman.

Jour 6 :

Gymkhana (mini concours pour tester mes capacités en m'amusant). Un défi pour moi et mon poney !

Jour 8 :

Remise des diplômes avec les moniteurs du Poney Club, puis retour.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.