



# LES CIMES

6/11  
ans

12/17  
ans

Altitude : 1000/2000 m - Portes du Soleil : 2400 m



## ADRESSE

Centre CJH  
Les Cimes - Richebourg  
74360 ABONDANCE  
Haute-Savoie

## LES ACTIVITES

*Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.*

### *Option Ski ou Option Surf (surf seulement à partir de 10 ans)*

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

### *Initiation surf*

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Passage des tests en fin de séjour. Insignes fournis.

**En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.**

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

### *Une demi-journée d'animations exceptionnelles pour les 6/11 ans*

Cette demi-journée sera totalement différente et permettra aux enfants de vivre un moment hors du commun : **tubings, airboard, snake'gliss** et, pour que la glisse ne soit que du plaisir, un télésiège et un tapis roulant remontent les enfants au sommet des pistes. Et si le vent se lève et que les joues deviennent rouges, une véritable yourte mongole nous invite à venir nous abriter pour nous réchauffer quelques instants !

**Activités hors glisse :** Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

**Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.**

**L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.**

## LA STATION

Sur le site de la Chapelle d'Abondance, ce sont, à environ 5 minutes de notre chalet, **6 vertes, 7 bleues et 3 rouges** qui s'offrent aux plus jeunes, avant les 650 km de pistes des Portes du Soleil (**34 vertes, 106 bleues, 100 rouges** et 26 noires). Il faudrait presque 3 semaines pour les "goûter" toutes.

## NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

## LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audio-tel sera communiqué avec les consignes départ.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

- PARIS 582 km
- LYON 239 km
- ANNECY 102 km
- THONON LES BAINS 28 km

## NOTRE MAISON

Entre lac Léman et Mont-Blanc, dans un décor somptueux, se trouve un charmant village à 930 m d'altitude. Notre centre de vacances a la chance d'avoir, d'un côté, la vallée d'Aulps et de l'autre, celle d'Abondance. Chambres claires de 4 à 8 lits, belle salle à manger panoramique, 4 salles d'activités (ping-pong, billard, babyfoot). Car sur place pour la mobilité du groupe.



## Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex  
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46  
e-mail : [cjh@compagnons.asso.fr](mailto:cjh@compagnons.asso.fr) - Site INTERNET : [www.compagnons.asso.fr](http://www.compagnons.asso.fr)