



COCKTAIL DE L'AVENTURE

Altitude : 1300/2800 m

6/11
ans

12/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
Les Alouettes de Sollières
73500 SOLLIERES-SARDIERES
Savoie

SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	704 km
• CHAMBERY	118 km
• MODANE	15 km
• VAL CENIS	8 km

NOTRE MAISON

Dans le parc de la Vanoise, en Haute Maurienne... au pays des loups, le "Cocktail Blanc" de Sollières !

Vaste, spacieuse, dotée d'un bel espace extérieur si rare en montagne, notre maison présente des chambres de 4 à 8 lits, quatre salles d'activités dont une avec scène et une grande salle à manger ouverte sur un environnement superbe et protégé.



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr

LA STATION

Le domaine skiable de Termignon s'étend de 1300 à 2470 m d'altitude. **2 vertes, 6 bleues, 6 rouges.** Nous aurons le plaisir d'aller goûter la neige du domaine de Val Cenis où nous attendent les **9 pistes vertes, les 10 bleues, les 18 rouges** et pour les plus forts, les **6 noires.** Nombreux téléskis et télésièges plus une télécabine. Le plaisir ... et le soleil pour un cocktail de glisses, le COCKTAIL BLANC !



LES ACTIVITES

Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.

Option Ski ou option Surf (surf seulement à partir de 10 ans)

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

Chiens de traîneau - L'espace d'un après-midi, les chiens huskies, encadrés par un musher professionnel, deviendront, dans un décor authentique, les équipiers et les chouchous des jeunes.

Activités hors glisse : Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

