



LES 2ALPES

Altitude : 1650/3420 m

12/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
Chalet Saint-Benoît
38860 - VENOSC
Isère

SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	642 km
• LYON	181 km
• GRENOBLE	77 km
• BOURG D'OISANS	13 km

NOTRE MAISON

Exposé plein sud, le chalet, domine la station. Le confort y est simple, les chambres sont de 3 à 4 lits superposés avec salle de bain dans chaque chambre. La salle à manger surplombe la station que l'on atteint, à pied, en quelques minutes. Saint-Benoît, c'est vraiment une implantation rare pour les collectivités de jeunes.

LA STATION

On y skie, on y surfe, été comme hiver. Pentes et glaciers. Au sud, au Pied Moutet, on évolue à 2500 m d'altitude. Au nord, la Meige et le domaine du Puy Salié, à 3420 m, accueillent les champions. Les Deux Alpes, ce sont : 51 remontées, **21 pistes vertes, 47 bleues, 19 rouges et 13 noires !**



LES ACTIVITES

Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.

Option Ski ou Option Surf

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

Ice Glider - Piscine

Le temps d'un après-midi ou d'une soirée, les jeunes auront le loisir d'aller s'amuser sur des autos tamponneuses de la patinoire et d'aller goûter à l'eau de la piscine. Le tout étant sur la station. Une sortie pleine de joie.

Activités hors glisse : Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participer aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr