



LA PLAGNE

Altitude : 1000/2500 m

12/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
Chalet Gai Soleil
73600 NOTRE DAME DU PRE
Savoie

SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	620 km
• ANNECY	85 km
• ALBERTVILLE	39 km

NOTRE MAISON

Ce chalet orienté plein sud, face à la montagne, nous accueille confortablement dans le petit village typique et préservé de Notre Dame du Pré, à 15 mn du domaine de La Plagne.

Hall d'accueil convivial, salle à manger, salle d'activités ou de réunion avec cheminée, salle de jeux avec billard, salle TV, terrasse exposée plein Sud, permettront aux jeunes de passer un séjour agréable. Les chambres sont équipées de deux, trois ou quatre lits, jumeaux ou superposés. Toutes disposent d'une salle de bain avec lavabo, WC et douche.

LA STATION

Pour les débutants, ils prendront leurs cours à Notre Dame du Pré même, à proximité du centre, avec comme pistes : **des vertes, des rouges et des noirs**. A 10 minutes de là, les plus doués iront "avalier" les **215 km** de pistes : **10 vertes, 80 bleues, 29 rouges et 15 noires**, du domaine de la Plagne Montalbert.



LES ACTIVITES

Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.

Option Ski ou Option Surf

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

Patinoire : Ce sera la sortie d'une fin d'après-midi ou d'une soirée, ce qui permettra d'aller s'amuser sur la glace et d'éprouver de nouvelles sensations.

Activités hors glisse : Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, outre la recherche d'une station privilégiée, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr