



# CHAMROUSSE

Altitude : 1650/2720 m

9/16  
ans



## ADRESSE

Centre CJH  
Le Belledonne  
52 rue Cargneules  
38410 CHAMROUSSE  
Isère

## LA STATION

L'altitude élevée de la station assure un enneigement de qualité permanent sur les 35 pistes de Chamrousse. Le domaine skiable représente 77 km de pistes, pour **6 vertes, 15 bleues, 12 rouges et 7 noires.**

## LES ACTIVITES

**Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.**

**Option Ski ou Option Surf (surf seulement à partir de 10 ans)**

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

## NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	609 km
• LYON	141 km
• GRENOBLE	34 km

## NOTRE MAISON

Dans cette station faisant face aux massifs du Vercors, le nouveau centre des Compagnons "Le Belledonne" nous ouvre ses portes à 15 mn à pied des pistes (navettes sur place). C'est une belle structure moderne et bien agencée avec des chambres de 4 lits avec sanitaires, salle de restauration conviviale, salles d'activités, salle de détente avec cheminée et bel espace extérieur permettant tous les jeux de neige.



### Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

**En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.**

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

### Patinoire

Ce sera la sortie d'une fin d'après-midi ou d'une soirée, ce qui permettra d'aller s'amuser sur la glace et éprouver de nouvelles sensations.

**Activités hors glisse :** Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

**Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.**

**L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, outre la recherche d'une station privilégiée, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.**

## LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



### Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex

Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46

e-mail : [cjh@compagnons.asso.fr](mailto:cjh@compagnons.asso.fr) - Site INTERNET : [www.compagnons.asso.fr](http://www.compagnons.asso.fr)