

L'OURSON MALIN



BERNEX 2000

Altitude : 1000/1700 m - Portes du Soleil : 2400 m

6/11
ans

LE REFUGE



ADRESSES

Centre CJH L'Ourson Malin 74500 BERNEX Haute Savoie	Centre CJH Le Refuge 74500 BERNEX Haute Savoie
---	--

SITUATION GEOGRAPHIQUE

• PARIS	589 km
• GENEVE	50 km
• EVIAN LES BAINS	14 km

NOS MAISONS

Dans un charmant village de montagne, blottis au pied de la Dent d'Oche, entre lac et sommets se trouvent deux chalets pimpants et confortables... situés juste en face l'un de l'autre.

L'Ourson Malin et le Refuge sont des bijoux de propreté et de bonne chère. Chambres de 6 lits. Beaux volumes d'activités. Ces deux chalets accueillent de façon indifférenciée les 6/8 et les 9/11, nous permettant ainsi la meilleure harmonisation des âges.

LA STATION

Quand Bernex a revêtu son manteau blanc, toutes les activités de neige sont permises, du chien de traîneau au surf en passant par la raquette, le ski alpin ou le ski de fond.

9 téléskis, 3 télésièges, pour **4 vertes, 3 bleues, 7 rouges et 4 noires.**



LES ACTIVITES

Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.

Option Ski ou Option Surf (surf seulement à partir de 10 ans)

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.

Chiens de traîneau ou les Compagnons d'aventure

Activité encadrée par un musher professionnel à disposition du groupe. Les enfants pourront pratiquer la conduite de leur attelage sur un itinéraire spécialement réservé pour eux durant une demi-journée.

Activités hors glisse : Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, outre la recherche d'une station privilégiée, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.

ENCADREMENT DIPLÔMÉ

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.



LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex

Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46

e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr