



ÇA PLAGNE POUR MOI

Altitude : 1150/2500 m

12/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
La Tsaretta-MONTCHAVIN
73210 -BELLENTRE
Savoie

LA STATION

Accès direct à l'un des plus vastes domaines skiables d'Europe.
LA PLAGNE, station olympique, 210 km de pistes tous niveaux offre **10 vertes, 80 bleues, 29 rouges et 15 noires**, desservies par une pléiade de remontées mécaniques.

LES ACTIVITES

Les jeunes auront le choix entre le ski, le surf ou le ski avec initiation surf.

Option Ski ou Option Surf

4 à 6 heures par jour en moyenne à moduler selon la fatigue, l'état de l'enneigement et les souhaits des jeunes. La pratique de ces activités se fait par groupe de niveau homogène. Remontées mécaniques illimitées.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes, mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

SITUATION GEOGRAPHIQUE

- PARIS 594 km
- LYON 207 km
- GENEVE 65 km
- SALLANCHES 8 km

NOTRE MAISON

En face du massif du Beaufortin, avec le Mont-Blanc en toile de fond, MONTORLIN offre le calme paisible d'un authentique village de montagne.

Construction à l'ancienne et vieilles pierres pour ce chalet où tout est pensé en terme de confort. Chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain, salles d'activités et salle à manger savoyarde typique avec cheminée.



Initiation surf

Si l'initiation SURF est choisie, le SURF sera pratiqué 1 ou 2 demi-journées pendant le séjour.

L'enseignement du ski ou du surf est toujours le fait de professionnels agréés durant les 3 vacances de 2 heures chacune (Ecole de Ski Français, Brevet d'Etat), l'encadrement étant assuré par la présence permanente de nos animateurs. Il appartiendra toujours aux jeunes (pré-adolescents ou adolescents) de choisir entre l'école de ski et le côté ludique de la glisse. Passage des tests en fin de séjour. Insigne fourni.

En ce qui concerne le surf, il est conseillé aux familles de prévoir l'équipement personnel de sécurité : genouillères, coudières et protège-poignets.

Casque fourni pour les enfants jusqu'à 12 ans, proposé avec insistance aux plus grands.



Activités hors glisse : Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr

L'absence de neige entraînerait, selon les implantations, la mise en place d'activités différentes choisies parmi la patinoire, le tennis, la piscine la plus proche, les excursions... sans que cette énumération soit limitative.