



LIBERTY QUAD

13/17
ans



Une semaine au grand air de la montagne où nous découvrirons un sport mécanique LE QUAD.
Que vous soyez débutants ou déjà initiés au pilotage d'un quad, amoureux des grands espaces et de sensations de liberté, ce séjour est fait pour vous. Tout le monde trouvera pistes à ses roues ! Vous parcourrez des sentiers dédiés à la pratique du quad et de magnifiques chemins roulants. L'encadrement est fait par des professionnels.

ADRESSE

Centre CJH
LE GITE DE LA CORDEE
74450 LE GRAND BORNAND
Haute-Savoie

SITUATION GEOGRAPHIQUE

- PARIS 565 km
- ALBERTVILLE 46 km
- MEGEVE 35 km
- ANNECY 32 km

NOTRE MAISON

L'un des sites les plus ensoleillés de la Chaîne des Aravis, contourné par l'auto-route Blanche qui s'étire d'ANNECY à CHAMONIX par BONNEVILLE.

Dans un village protégé, un vaste et magnifique chalet spécialement conçu et rénové pour l'accueil des Compagnons. Chambres de 7 à 8 lits avec salle d'eau, salles d'activités, salle à manger, grande terrasse, beaux espaces d'évolution autour du chalet, terrain de football.



1ère Phase : Initiation

Pratiquer un sport mécanique est une chose, savoir comment ça marche en est une autre.

Les enfants découvriront le fonctionnement d'un moteur, la fabrication du carburant et petite touche écocitoyenne, leur impact sur l'environnement. Au programme : activités manuelles, expériences scientifiques, reportage et démonstration.



2ème phase : Réglementation

Pratiquer un sport mécanique en toute sécurité nécessite un respect de la réglementation. Pour la respecter, il faut bien sûr la connaître. Alors au travers de mises en situation, de petits jeux et une grande veillée QUIZZ !!! les jeunes vont acquérir les règles nécessaires à une pratique en toute sécurité.



3ème phase : Initiation

Une première séance (2h), les débutants apprendront les bases du maniement du quad sur le circuit d'initiation où les attendent de multiples courbes et virages en dévers. De quoi, mettre en pratique tout ce qu'on vient d'apprendre en s'amusant.



6ème phase : L'aboutissement

La dernière séance (3h) sera une randonnée en quad par niveau et groupe de 5 ou 7 sur un parcours varié et technique. Les jeunes pourront ainsi réinvestir toutes leurs connaissances en observation, orientation...

Cette sortie sera récompensée par l'obtention d'un diplôme. Souvenir qui les remplira d'une grande fierté. Enfin, cette journée se terminera comme elle a commencé, c'est-à-dire par une grande fête durant laquelle un buffet de spécialités régionales sera dressé.



5ème phase : S'orienter

Conduire sur piste, c'est bien, mais savoir s'orienter est nécessaire pour la suite de notre planning. Au programme : apprentissage des reliefs, de la notion de dénivelé, des repères visuels...

Et, bien entendu, initiation au fonctionnement d'une boussole et à la lecture d'une carte au travers d'une fantastique Course d'orientation. Un savoir qu'ils ne sont pas prêts d'oublier !



NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audio-tel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr