



COCKTAIL SPORTIF

6/12
ans

13/17
ans



ADRESSE

Centre CJH
Les Alouettes de Sollières
73500 SOLLIÈRES-SARDIERES
Savoie

SITUATION GEOGRAPHIQUE

- PARIS 704 km
- CHAMBERY 118 km
- MODANE 15 km
- VAL CENIS 8 km

NOTRE MAISON

Dans le parc de la Vanoise, en Haute Maurienne... au pays des loups, le "Cocktail sportif".

Vaste, spacieuse, dotée d'un bel espace extérieur si rare en montagne, notre maison présente des chambres de 4 à 8 lits, quatre salles d'activités dont une avec scène et une grande salle à manger ouverte sur un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Trois petits bourgs authentiques, dits "Trois petits villages" au bout du bout de la Haute Maurienne dans un domaine "Savoie nordique" de toute beauté. C'est Termignon la Vanoise, Bramans et Sollières, le plus petit, qui nous accueille chaleureusement.



LES ACTIVITES

Montagnardes bien sûr !

Accroparc en Haute Maurienne : de 6/10 et 11/17 ans

Nous sommes dans une forêt de 5 hectares. Les ateliers pour les plus jeunes, comme pour les plus grands, sont disséminés à l'intérieur.

Tous les jeunes seront munis de l'équipement obligatoire pour effectuer ces différents parcours "ACROBATIQUES" et de "TYROLIENNES".

Pour les plus jeunes (6/10 ans), une boucle de 25 ateliers différents pour une demi-journée de pure joie. En effet, les enfants, une fois attachés à la "ligne de vie continue", passeront d'un atelier à un autre encadrés de leur animateur.

Pour les plus grands, ce sont 80 ateliers portant sur la faune, la flore et les activités physiques.

Pour tous, les sensations sont garanties pour jouer à Tarzan sous l'encadrement des Guides de Haute Montagne (2 demi-journées pendant le séjour).

La rando Huskies

C'est une immersion totale au coeur d'une meute de huskies... Nous y approcherons les interactions, les modes de communication, les rituels de soumission, les secrets de la hiérarchie et le fonctionnement intrinsèque de la meute.

Activité encadrée par un musher professionnel.

Activités complémentaires :

Outre les jeux et les balades dans la nature environnante, nous irons aussi à la découverte de la région, visiter un village ou une ferme et participerons aux manifestations locales telles que le marché ou autre, suivant le programme de chaque site.

Veillée tous les soirs comme expliqué à la page 4 de la présente brochure.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois. Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et même en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr