



# QUAD'ARMOR

6/11



## ADRESSE

Centre CJH  
Genêts d'Armor  
POMMERIT JAUDY  
22450 LA ROCHE DERRIEN

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

Perros-Guirec, Paimpol, la côte de granit rose, bijoux du pays d'Armor, et, tout près, sur le Jaudy, le site de nos vacances, le bourg de Pommerit.

- PARIS 505 km
- LANNION 21 km

## NOTRE MAISON

Près du vénérable manoir que tout le monde appelle "le Château", des locaux offrant le meilleur confort. Chambres de 3 à 4 lits, restaurant, multiples salles d'activités, gymnase, courts de tennis couverts, superbe manège, terrain de foot... Un centre complémentaire de "Crin Blanc" (page 40) et de "Cata-Marrant" (page 38), où sont accueillis, les petits et les plus grands.

## L'ENVIRONNEMENT

Le centre présente une belle autarcie : bois, prairie, étang poissonneux, terrains de sport, tout cela, sans quitter les vingt hectares du domaine, sauf pour les activités du littoral.

## NOTRE PROJET

Il fallait un joli projet à leur dimension, ce sera la terre bretonne, la côte et ses plages, la croisière aux 7 Îles et ses grands oiseaux marins. Avec la ferme, les cochons, les artichauts et les choux-fleurs... sans oublier le chemin des douaniers, les ports de pêche, les phares... rien que du tout nouveau pour les jeunes participants.



## LES ACTIVITES

**Voile** - Eole viendra souffler dans nos voiles afin de nous initier à ce sport vivifiant. Le contenu des séances sera toujours adapté à l'âge des enfants de façon à leur procurer rapidement les sensations de "maître à bord", source de plaisir (2 séances).

**Quad** - Tout près du centre, sur une piste aménagée, découverte des engins que piloteront les jeunes, harnachés pour la circonstance. Après les premiers tours, nul doute que l'ivresse de la conduite les amène à se poursuivre et à se doubler dans un esprit débutant de compétition (3 séances).



### La croisière aux oiseaux - Un spectacle grandeur nature

A quelques milles de la côte de granit rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, un archipel sauvage de 40 ha, le royaume incontesté des oiseaux marins. Des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux moines, petits pingouins, guillemots de troil, cormorans huppés, mais aussi des phoques gris. Un spectacle rare, attend les jeunes (1 demi-journée).

**Mer-Plage** - A satiété, avec la complicité du soleil et du drapeau vert.

**Activités manuelles, sportives ou artistiques** - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

**Soirées** - Tous les soirs, suivant la fatigue des enfants, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

## NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

## LA COMMUNICATION

Tous les jours, le directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel vous sera communiqué avec les consignes départ.

## LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSIS-TANCE).

Les Compagnons  
26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex  
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46  
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr