

LES COMPAGNONS PRESENTENT

LES PLAGES DE PALAVAS

Un patchwork d'actions et de sports

Nouveauté

6/15



ADRESSE

Centre CJH
7, AVENUE DE LA GALINE
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

NOTRE PROJET

Nous orchestrerons un cocktail riche et varié d'activités nautiques et terrestres afin de découvrir toutes les facettes de cette belle région. Plongée, baignades et jeux d'eau grâce au parc aquatique local, en passant par l'arrière-pays jusqu'au petit village pittoresque de Saint-Guilhem-Le-Désert. Un nouveau cocktail à déguster sans modération.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

SITUATION GEOGRAPHIQUE

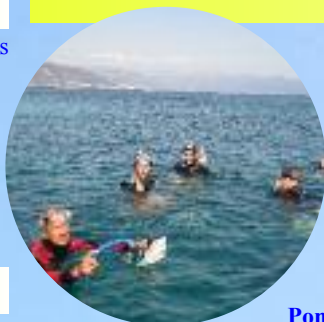
Proche de Montpellier, de Palavas Les Flots et des belles plages de l'Hérault.

- PARIS 763 km
- MONTPELLIER 2,5 km
- MARSEILLE 167 km

NOTRE MAISON

Dans un parc ombragé agrémenté d'un bassin, un bel établissement très bien équipé et moderne. Chambres spacieuses de 4 lits avec douches et lavabos.

LES ACTIVITES



Kayak de mer - C'est si différent, le littoral vu du large. On n'y résiste pas ! (1 séance d'1 h 30)

Plongée sous marine* - Qui n'a pas rêvé de pouvoir évoluer comme un poisson dans l'eau ? La plongée sous-marine est un des derniers espaces de totale liberté. L'activité est encadrée par des professionnels de la plongée sous-marine (1 baptême).



Poney ou Equitation - Nous sommes accueillis dans un très agréable et très convivial club ! A chaque séance, hippologie, soins, câlins et une heure effective de monte (2 séances).

Parc aquatique : une grande journée d'eau festive !

Visites et excursions : l'arrière pays : Saint-Guilhem-Le-Désert, le Pic Saint-Loup, Pézenas, le Mont Saint-Clair, Sète et ses canaux, les étangs, Agde et son cap.

Mer-Plage - A satiété, avec la complicité du soleil et du drapeau vert.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des enfants, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

*DOCUMENTS NECESSAIRES pour la pratique de la plongée sous-marine :

- Photocopie du Brevet de Natation de 50 m.
- Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine, daté de moins de 3 mois avant le départ et signé par le médecin traitant.
- Autorisation écrite parentale à la pratique de la plongée sous-marine signée par les parents.

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr