

LES GLISSES OCEANES

6/11



SITUATION GEOGRAPHIQUE

En bordure de la Côte d'Argent, aux confins des Landes et des Pyrénées, Bayonne, Biarritz, Anglet (BAB) dessinent l'expression océane du pays basque.

• PARIS 771 km

NOS MAISONS

Etablissements de l'Education nationale, pour le meilleur accueil des groupes. Chambres de 3 lits, salles de restaurant, salles d'activités, et dans les centres mêmes, ou à proximité immédiate, gymnase, courts de tennis, terrains de foot, de volley et de basket.



L'ENVIRONNEMENT

C'est l'Océan, ses rouleaux, sa baignade sécurisante sur les plages de la Chambre d'Amour ou des lacs intérieurs. C'est entre Nive et Adour, à quelques lieues des premiers contreforts pyrénéens, un petit coin de Pays Basque qui s'ouvre sur le soleil du grand Sud Ouest.

NOTRE PROJET

Le body board (le participant est à plat-ventre sur sa planche) est préféré au surf, trop difficile pour les plus jeunes qui profitent de tout ce que l'océan saura leur offrir, en opposition avec la Rhune, lieu de prédilection des bivouacs. Le Pays Basque, le Petit et le Grand Bayonne, les rues médiévales, si animées, contrasteront avec la quiétude des Pyrénées. Ce sera, avec le "multi-activités", le fil conducteur du séjour.



LES ACTIVITES

Surf/Body board - Séjour tonique autour de l'activité dominante surf et/ou body board. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "ose-ront" l'Océan et tutoieront les vagues pour enfin, se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (3 séances d'une heure ou 6 séances d'une demi-heure).

Poney - Nous sommes accueillis dans un très agréable et très convivial poney club qui apprécie les Compagnons depuis plus de 15 ans ! A chaque séance, hippologie, soins, câlins et une heure effective de monte (2 demi-journées).

Mer-Plage - A satiété avec la complicité du soleil et du drapeau vert.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des enfants, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel vous sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr