

VIVA ESPANA !

12/17



ADRESSE

Centre CJH
CAN MIQUELO
PROVINCE DE GIRONNE
COSTA BRAVA

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Au coeur de l'Emporda, entre mer et montagne, se trouve Gironne, la Médiévale.

- Frontière française 100 km
- BARCELONE 58 km
- GIRONNE 70 km

NOTRE MAISON

Can Miquelo est une ferme construite vers le milieu du XVIIIème siècle. Situé entre les parcs naturels du Montcau la Mola et du Montseny, elle offre un panorama fantastique du haut de ses 975 mètres d'altitude.

Deux salles à manger avec une cuisine familiale. 4 salles d'activités. Terrains de sport dont un terrain de football sur gazon, 3 terrains de baskets. Piscine entourée de gazon naturel.

NOTRE PROJET

Autour d'une PISCINE CLUB, intégrée dans le domaine, nous profiterons de la Costa Brava sans la subir et orchestrerons les meilleures activités marines et terrestres. Avec le fil rouge qui est celui de l'approche, non seulement de la Riviera ibérique, mais aussi de l'Espagne intérieure, pour la découverte de la Catalogne... Avec un point fort, la visite de Barcelone.



LES ACTIVITES

Piscine club - Sur place, pour les grands jeux d'eau, pour le plus beau des rafraîchissements !

Escalade - En toute sécurité, les jeunes s'initieront à l'escalade, se confronteront et apprivoiseront la roche, en compagnie d'un moniteur d'escalade (2 demi-journées).

Via ferrata - Prendre de la hauteur sur un parcours rocheux, pré-équipé de câbles et d'échelles pour la meilleure progression des jeunes. Longes, mousquetons et baudriers font partie de l'expédition ! (2 demi-journées).

Aquapark - Le must du must. Réclamé par tous. Une grande journée d'eau festive !

Mer-Plage - Quelques sorties à la plage auront lieu pendant le séjour.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des professionnels qualifiés.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audio-tel sera communiqué avec les consignes départ.

Les Documents indispensables

- ◆ Passeport personnel valable ou Carte d'identité en cours de validité + autorisation parentale de sortie de territoire délivrée par la Mairie ou le Commissariat de Police du domicile.
 - ◆ Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés, selon leur nationalité, pour le passage de la frontière.
 - ◆ Carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.
- FOURNIR le jour du départ :
- un certificat médical d'aptitude aux activités

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr