

SEQUENCE PLONGEE

12/17



ADRESSE

Centre CJH
LEGTA, 4 rue Pasteur
66602 RIVESALTES

SITUATION GEOGRAPHIQUE

A 10 km du Barcarès et de Perpignan, nous sommes à deux pas de la Côte Vermeille dans une région à l'accent de rugby prononcé.

• PARIS 850 km

NOTRE MAISON

Dans l'enceinte verdoyante d'un établissement horticole, deux bâtiments de caractère offrent leurs vastes installations. Chambres de 3 à 4 lits, 5 salles à manger, 1 foyer, salles d'activités. Dans le parc, un coin sauvage propice aux jeux.

NOTRE PROJET

Marin et sous-marin ! Au port de Barcarès, nous sommes pris en charge par un club de plongée, très professionnel. Qui plus est en terrestre, les jeunes auront le plaisir d'évoluer sur une piste de Karting et d'aller glisser sur les toboggans de l'Aquapark. Le soir venu, ils se retrouveront dans la fraîcheur d'une maison protégée.

LES ACTIVITES

Plongée sous marine* - Qui n'a pas rêvé de pouvoir évoluer comme un poisson dans l'eau ? Il y a de superbes livres sur la beauté du monde sous-marin qui émerveillent tous ceux qui les découvrent. La plongée sous-marine est un des derniers espaces de totale liberté. L'activité est encadrée par des professionnels de la plongée sous-marine (4 séances).

Karting - Le plaisir de découvrir les joies de la vitesse sur une piste sympa. Encadrement par des Brevets d'Etat de sports mécaniques (2 séances).

Aquapark - Une journée d'eau douce, à sauter d'une glisse à une autre, la Crazy Race, l'Anaconda, la Niagara... The Wave... et tant d'autres.

Mer-Plage - Autant en profiter, elle se trouve si près. Quel plaisir d'aller se rafraîchir !

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

***DOCUMENTS NECESSAIRES** pour la pratique de la plongée sous-marine :
Photocopie du Brevet de Natation de 50 m.

Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine, daté de moins de 3 mois avant le



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr