

LES AIGUILLES ROUGES

10/14



ADRESSE

**Centre CJH
Chalet MA JOYE
74920 COMBLOUX**

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Entre Sallanches, Saint Gervais et Megève, face au massif du Mont- Blanc, accès par l'autoroute Blanche.

- SALLANCHES 8 km
- GENEVE 65 km
- LYON 207 km
- PARIS 594 km

NOTRE MAISON

Un chalet savoyard, orienté plein Sud. Chambres de 2, 4 et 6 lits offrant le meilleur confort, belle salle à manger toute en lambris, salles d'activités, espaces de jeux, terrain de volley. Une terrasse, face au Mont-Blanc.

L'ENVIRONNEMENT

A 980 m d'altitude, le charmant village de Combloux domine la vallée du Fayet à Sallanches. Une région très riche en sites appréciés et réserves naturelles.

NOTRE PROJET

La belle montagne de Combloux, les petits sentiers qui grimpent, le torrent qui gronde, le bruissement du vent dans les grands arbres, fil rouge de toutes les escapades, induisent les activités, les plus appréciées des jeunes. Le chalet d'abord, l'eau vive ensuite, la ruralité enfin, peignent un tableau d'une grande authenticité.



LES ACTIVITES

Rafting - Canoë-kayak - Ces deux disciplines permettront de vivre les émotions de la descente sur rivière aux eaux vives, de découvrir des paysages inaccessibles des berges et de slalomer entre les obstacles naturels du cours d'eau (3 séances).

Accrobranches : Deux séances d'activité de grimpe dans les arbres, à l'ombre des feuillages.

Baignades : Et plouf , quelques plongeurs dans le lac de Passy !

Camp trappeur et randonnées : Durant le séjour, selon le temps et le planning, 1 ou 2 randonnées (1 nuit ou deux sous la tente) pour écouter les silences et les bruits nocturnes de la montagne. Un duvet personnel est, de ce fait, fortement conseillé.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr