

LA-HAUT CHATEL

9/12

13/15



ADRESSE

Centre CJH
Maison Familiale "LA-HAUT"
74390 CHÂTEL

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Juste avant la frontière, dernière jolie station française tant d'été que d'hiver, Châtel, à quelques lieues de la Suisse, fait partie du fabuleux domaine des Portes du Soleil.

- THONON LES BAINS 38 km
- ANNECY 115 km
- PARIS 605 km

NOTRE MAISON

C'est un chalet aussi flatteur en esthétique extérieure qu'en confort intérieur avec c'est si rare en montagne - un terrain plat bien agréable tout autour de la maison. Chambres de 2 à 6 lits, sanitaires à l'étage (certaines chambres en sont pourvues). Salle de restaurant et d'activités spacieuse à souhait.

L'ENVIRONNEMENT

Le plein de grands espaces et de liberté dans un village de charme, au milieu des alpages de la Haute Dranse.

NOTRE PROJET

Notre projet sera tout de nature (la ferme, ses produits, le cycle du lait), de balades thématiques (un marché de montagne, goûters sur l'alpe), de vertes randonnées, mais aussi et surtout de camps trappeurs, de rafting, d'escalade et de bob-luge.



LES ACTIVITES

Rafting - Sport d'équipe par excellence qui permet de vivre les émotions de la descente de rivière, découvrir des paysages inaccessibles et de slalomer entre les obstacles naturels du cours d'eau (2 séances).

Escalade (13/15 ans) - Mousquetons, harnais, cordes... tout l'attirail sera fourni par les Brevets d'Etat qui assisteront nos jeunes (2 séances).

Bob-luge (9/12 ans) - de Pré la Joux ! Une remontée mécanique, le panorama du sommet et 650 m de descente à une vitesse moyenne de 7 mètres seconde. Vite ! vite ! on recommence... en toute sécurité !!! (2 séances).

Randonnées - Soit en demi-journée, soit en journée, pour le plus grand plaisir de marcher au grand air. Les paysages splendides, tant français que suisses, sans cesse renouvelés, raviront nos prunelles curieuses.

Camp trappeur et randonnées : Durant le séjour, selon le temps et le planning, 1 ou 2 randonnées (1 nuit ou deux sous la tente) pour écouter les silences et les bruits nocturnes de la montagne. Un duvet personnel est, de ce fait, fortement conseillé.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex

Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46

e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr