

LA CHATEAUMIERE

12/17



ADRESSE

Centre CJH
La Châteaumièrre
Hameau de la Raque
Labordes - Itsa
11400 CASTELNAUDARY

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Un petit hameau de soleil, une bourgade... chantante, tel se dessine le Sud Ouest de nos prochaines vacances.

• LABORDES	2 km
• CASTELNAUDARY	10 km
• CARCASSONNE	42 km
• PARIS	890 km

NOTRE MAISON

Confortable, très confortable institut, pourvu d'agréables salles d'animation. Les chambres sont de 2 ou 3 lits, claires, tout comme l'ensemble de la maison, bien installée dans son parc de 8 hectares aux équipements sportifs multiples (volley, tennis, hand, ping-pong et, bien entendu, foot !).

L'ENVIRONNEMENT

Le Lauraguais est une région vallonnée qui annonce les Pyrénées proches, où se situeront nos bases d'activités d'eaux vives. Entre Castelnaudary, capitale gastronomique, la cité de Carcassonne et les torrents proches, nous glanerons le plus beau bouquet de souvenirs.

NOTRE PROJET

Le Lauraguais ! Une population chaleureuse à l'accent rocailleux, accompagne l'estivant dans le quotidien de ses activités... En eaux vives, sur les rivières et les torrents, dans les grottes et les cavernes où se déroule la spéléo, en randonnée et au bivouac, il est toujours présent. C'est le pays (prononcez pai-issse) pour être déjà des leurs et partager leur joie de vivre. Notre projet se dessinera autour des tennis, d'une atmosphère "club", de la base de Canoë et de Rafting d'Alet Eaux Vives", avec un choix dans les découvertes entre le château Comtal et la double enceinte de la ville fortifiée, la montagne d'Alarve et, bien entendu, les vignobles du terroir.



LES ACTIVITES

Eau Vive (Canoë - Rafting) - De l'eau douce, mais remuante pour ces activités. Sensations garanties (4 séances).



Spéléologie - Quel ravissement de pénétrer et de découvrir un monde étrange et féérique, de se confronter à un cheminement insolite, parfaitement sécurisé par les guides diplômés de spéléologie. Leurs connaissances, leurs explications profiteront à ceux qui auront... osé, une demi-journée durant, venir découvrir l'extraordinaire milieu souterrain (1 séance).

Camp trappeur et randonnées : Durant le séjour, selon le temps et le planning, 1 ou 2 randonnées (1 nuit ou deux sous la tente) pour écouter les silences et les bruits nocturnes. Un duvet personnel est, de ce fait, fortement conseillé.



Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr