

L'OUSTAL

Un séjour qui décoiffe...

Nouveauté

12/17



ADRESSE

Centre CJH
L'OUSTAL
Rue Paul Sabatier
47320 VILLENEUVE SUR LOT

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Au coeur du Sud Ouest, en Lot et Garonne, entre Vallée du Lot et côtes, Villeneuve sur Lot, une ancienne bastide médiévale nous accueillera pour un séjour inoubliable.

- TOULOUSE 145 km
- AGEN 30 km
- PARIS 657 km

NOTRE MAISON

Structure de grand confort, idéale pour l'accueil d'un groupe de jeunes. Chambres de 3 lits, belle salle à manger, multiple salles d'activités, salle informatique, gymnase...



NOTRE PROJET

Basé sur de vraies vacances, pratiquement à la carte, directement liées aux souhaits des jeunes. L'ensemble est orchestré par un directeur et une équipe rompus à un fonctionnement, par eux, baptisé "Zapping"... Car, en plus des activités mises en exergue, aviron, bateau électrique et bien d'autres clins d'oeil émailleront un séjour riche en sensations et en émotions...

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



LES ACTIVITES

Ski nautique - Expérience aquatique où il faudra faire preuve d'équilibre et d'agilité (1 séance).

Equitation - Dans un cadre de verdure au coeur du pays de Serre, une séance inoubliable (1 séance).

Canoë - Toujours une réussite, cette activité d'eau les amusera à coup sûr (1 séance).

Trampoline - Une activité rebondissante à juste titre (1 séance).

Tir à l'arc - Précision et agilité seront nécessaires (1 séance).

Multimédia - Sur le centre, une salle avec de nombreux ordinateurs... et liaisons internet pour l'approche de la communication avec la construction d'un Blog, d'un journal, mais également pour la mise en place d'animations spécifiques

La Piscine de Malbentre - Le must du must. Réclamée par tous, une grande journée d'eau festive : bassin en plein air de 400 m², station d'hydromassage, toboggan et pantaglisse de 6 pistes, plages minérales, espaces verts de détente... Il y en a pour tous les goûts.

Camping - 2 ou 3 journées sur la base de Rogé où seront pratiquées de nombreuses activités dans un cadre exceptionnel. Ne pas oublier son duvet à la maison !

Mais encore, à la demande, selon le choix et le feeling des jeunes, **visite d'un musée, d'un marché régional, escrime, aviron, aéromodélisme, navigation sur le Lot en bateau électrique, astronomie avec la visite d'un observatoire.** Nombreuses balades en pleine nature possibles... Excursions à la ferme du Chaudron magique ou dans les grottes de Lastournelle...

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSIS-TANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr