



Succès  
2009

# L'ILE DE BEAUTÉ

14/17



## ILE ROUSSE - CALVI - PONTE LECCIA - AJACCIO

Nous serons dans la mouvance d'un tourisme actif, avec tous les plaisirs de l'eau, la visite des villes et sites historiques (par petits groupes), les randos pédestres, la plage, la baignade en mer et les soirées d'animation. Bonne humeur dans ses bagages, joie de vivre accompagneront couvre-chef et... crème solaire.

### L'ITINERAIRE ET LE PROGRAMME PREVISIONNEL

#### Jours 1 à 4

**Voyage en train de nuit Paris-Toulon** puis, de bonne heure le matin, une petite croisière sur la Méditerranée, pour arriver sur l'île et nous rendre sur notre premier camping à Calvi. Entre deux baignades, nous visiterons la Citadelle de Vauban, la maison de Christophe Colomb, la tour de sel, la porteuse d'eau... Découverte du Kayak de mer, randonnée à notre Dame de la Serra ou bien encore au Phare de la Revalta.



#### Jours 5 à 8

**Le petit train corse**, conduira le groupe de Calvi jusqu'à Ponte Leccia où un bus l'emmènera à Asco - Au coeur du parc naturel régional, la vallée d'Asco est sans aucun doute un coin surprenant. Asco, c'est à la fois une vallée, un village, un torrent, des gorges, une forêt et un cirque ! Une randonnée aquatique, un combiné via ferrata + tyrotrekking attend les jeunes. C'est une extraordinaire succession de 4 à 5 tyroliennes pour une envolée toute de sensations, à 180 mètres du sol, évènement aérien de 2000 mètres de descente au dessus du maquis corse. Absolument fantastique !



#### Jours 9 à 13

Nous reprenons le petit train corse pour Ajaccio et Porticcio où le groupe s'installera pour quelques jours. Au menu, baignades, découverte de la cité Génoise. Mais encore, une journée à découvrir les Iles Sanguinaires : la faune, la flore et la vie aquatique par le biais d'une randonnée palmée ! (Snorkeling).



#### Jours 14 à 15

On sent le retour s'annoncer : nous prenons le bateau à Ajaccio, direction Toulon, avec des souvenirs plein le coeur. Voyage en train jusqu'à PARIS.

**Camionnette d'intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc.** Séjour tout camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites. **Sac à dos et duvet que tu n'oublieras surtout pas d'emporter.**

◆ Chacun participe au ravitaillement et à la cuisine, aux tâches matérielles, à l'élaboration de l'itinéraire et au choix des étapes.

◆ Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).



### NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

### LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

### LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

### Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex  
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46  
e-mail : [cjh@compagnons.asso.fr](mailto:cjh@compagnons.asso.fr) - Site INTERNET : [www.compagnons.asso.fr](http://www.compagnons.asso.fr)