

# FUN AND BOARD

12/17



## QUATRE SITES DIFFÉRENTS SUR BAYONNE(CASSIN ET DE FOIX)-ANGET ET USTARITZ.

### SITUATION GEOGRAPHIQUE

En bordure de la Côte d'Argent, aux confins des Landes et des Pyrénées, Bayonne, Biarritz, Anglet (BAB) dessinent l'expression océane du pays basque.

• PARIS 771 km



### NOTRE PROJET

La "Chambre d'Amour", amour des vagues et des rouleaux, c'est à Anglet, la plage mythique de tous les surfings, le vrai paradis de l'équilibre. Les Compagnons et le Pays Basque vivent depuis longtemps une belle histoire de surf, de body-board, sur l'océan, de plages inondées de soleil mais aussi d'eaux vives sur les rivières pyrénéennes, de jeux et de découvertes. Rares sont les régions où, quittant le littoral, on profite de la fraîcheur de la montagne, des randonnées et des "verts" bivouacs. Avec la découverte de la région fière, typique, différente, festive. Un régal de dépaysement que vont vivre les jeunes.

### L'ENVIRONNEMENT

Les premiers contreforts des Pyrénées et la sauvage Rhune, les gaves et leurs eaux vives, contrastent avec les plages du littoral, l'animation permanente et festive de Bayonne la remuante, dominée par son fier château.



### LES ACTIVITES

**Surf/Body board** - Séjour tonique autour de l'activité dominante surf et/ou body board. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "oseront" l'Océan et tutoieront les vagues pour enfin, se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (4 séances d'une heure ou 8 séances d'une demi-heure).

**Eau Vive (Airyak ou Hydrospeed ou Rafting)** - De l'eau douce, mais remuante pour ces activités. Sensations garanties (2 séances).

**Camping** - Sur le lieu même des activités d'eau vive. Duvet personnel à prévoir dans les valises ou sur le sac à dos.

**Activités manuelles, sportives ou artistiques** - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

**Soirées** - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

**Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.**



### NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

### LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

### LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

### NOS MAISONS

Etablissements de l'Education nationale, pour le meilleur accueil des groupes. Chambres de 3 lits, salles de restaurant, salles d'activités, et dans les centres mêmes, ou à proximité immédiate, gymnase, courts de tennis, terrains de foot, de volley et de basket.

### Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex

Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46

e-mail : [cjh@compagnons.asso.fr](mailto:cjh@compagnons.asso.fr) - Site INTERNET : [www.compagnons.asso.fr](http://www.compagnons.asso.fr)