

# FADO AU PORTUGAL

13/17



## ADRESSES

Centre CJH Centre CJH  
 MAISON ANTONIO ECOLE AGRICOLE  
 Gafanha da Boa Gafanha da Boa  
 Hora Hora  
 VAGOS (Portugal) VAGOS (Portugal)

## NOS MAISONS

Soit une maison bourgeoise, à la diable, avec des coins et des recoins, un patio lumineux desservant des chambres confortables de 3 à 6 lits, un havre de quiétude et une base dynamique très proche de toutes les activités ou bien une charmante structure au modernisme très actuel d'un excellent confort. Chambres de 4, salles d'activités, jolie salle de restauration.

## LES ACTIVITES

**Dans l'Aqualand tout proche**, deux magnifiques piscines munies de plusieurs toboggans à donner le vertige. Surf, body board et kayak sur l'Océan, tennis, football et le reste, à proximité immédiate de notre centre (1 sortie).

**Surf/Body board** - Séjour tonique autour de l'activité dominante surf et/ou body board. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "oseront" l'Océan et tutoieront les vagues pour enfin, se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (4 séances d'une heure).

**Kayak de mer** - C'est l'embarcation idéale pour découvrir le littoral vu du large. Nos jeunes initiés par un professionnel bilingue vont s'enthousiasmer pour ces mini-embarcations (2 séances).

**Excursions** - Des journées "sorties" seront organisées, pour apprécier Porto, Aveiro. La révélation d'un pays par ses structures citatines.

**Activités manuelles, sportives ou artistiques** - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

**Soirées** - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

**Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs spécialisés.**

## NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

## LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audio-tel sera communiqué avec les consignes départ.

## Les Documents indispensables

- ◆ Passeport personnel valable ou Carte d'identité en cours de validité + autorisation parentale de sortie de territoire délivrée par la Mairie ou le Commissariat de Police du domicile.
- ◆ Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés, selon leur nationalité, pour le passage des frontières.
- ◆ Carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.

FOURNIR le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives et nautiques de moins de 3 mois
- Le Brevet de natation de 25 ou 50 mètres.

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

Situé entre Océan et lagune, un centre aux multiples activités.

- PARIS 1590 km
- PORTO 81 km

## L'ENVIRONNEMENT

La blancheur des maisons contraste avec le vert des champs fertiles qui entourent la ville. Au loin, le bleu de la Ria, les étendues de sable couvertes de pins, le vert de l'Océan.



## Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex  
 Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46  
 e-mail : [cjh@compagnons.asso.fr](mailto:cjh@compagnons.asso.fr) - Site INTERNET : [www.compagnons.asso.fr](http://www.compagnons.asso.fr)