



ESPAÑA

13/17



SEJOUR ITINERANT EN ESPAGNE

L'ITINERAIRE : Le rendez-vous avec le soleil est pris pour l'été 2010. Après avoir traversé la France, nous descendrons l'Espagne jusqu'à la ville mythique de Grenade en passant par Pampelune, Valladolid, Madrid, la capitale, Tolède, Cordoue, Grenade et nous poursuivrons notre découverte par la côte méditerranéenne.

Nous serons dans la mouvance d'un tourisme actif, avec tous les plaisirs de l'eau, la visite des villes et sites historiques (par petits groupes), les randos pédestres, la plage, la baignade en mer et les soirées d'animation. Bonne humeur dans ses bagages, joie de vivre accompagneront couvre-chef et... crème solaire.

L'ITINERAIRE ET LE PROGRAMME PREVISIONNEL

Jours 1 à 2 PARIS - PAMPELUNE : Départ de Paris pour Pampelune, ville chargée d'histoire et de tradition. Les rues et les places de sa vieille ville sont bordées de constructions historiques.

Jours 3 à 6 VALLADOLID - MADRID : La première recelle de nombreux monuments de la Renaissance, ainsi que des musées d'art contemporain. Madrid, la capitale. Le musée du Prado abrite l'une des plus belles collections de peintures : Vélasquez, Goya, Rubens, Raphaël, et tant d'autres.

Jours 7 à 9 TOLEDE - CORDOUE : Tolède est une cité impressionnante et austère, souvent décrite comme mystérieuse. Cordoue présente sa Mosquée, transformée en cathédrale par Charles Quint.

Jours 10 à 13 GRENADE - ALMERIA - MURCIE : Grenade. Son Palais Mauresque de l'Alhambra, ses jardins du Generalife. Almeria puis Murcie, les baignades, la plage, le farniente.

Jours 14 à 17 ALICANTE - VALENCE : Poursuite du voyage par la côte et ses plages, en passant par Alicante, direction Valence, la coupe de l'Amérique, la toute nouvelle cité des Arts et des Sciences...

Jours 18 à 20 TARRAGONE - BARCELONE - PARIS : Tarragone, son amphithéâtre romain qui domine la mer. Puis, Barcelone entre mer et montagne, dernière étape espagnole de notre périple. Admirez les maisons épiques de Gaudi qui cohabitent paisiblement avec l'architecture gothique.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audio-tel sera communiqué avec les consignes départ.

Les Documents indispensables

- ◆ Passeport personnel valable ou Carte d'identité en cours de validité + autorisation parentale de sortie de territoire délivrée par la Mairie ou le Commissariat de Police du domicile.
 - ◆ Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés, selon leur nationalité, pour le passage des frontières.
 - ◆ Carte Européenne d'Assurance Maladie (ex E111), délivrée par la Sécurité Sociale.
- Fournir le jour du départ :
- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives et nautiques de moins de 3 mois
 - Le Brevet de natation de 25 ou 50 mètres.

Car grand tourisme pour le voyage + camionnette d'intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc. Etapes journalières en camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites.

- ◆ Chacun participe au ravitaillement et à la cuisine, aux tâches matérielles, à l'élaboration de l'itinéraire et au choix des étapes.
- ◆ Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).
- ◆ Sac à dos et duvet que tu n'oublieras surtout pas d'emporter.

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr