

LES COMPAGNONS PRESENTENT

CÔTÉ OUEST

Un patchwork d'actions et de sports

Nouveauté

12/15



ADRESSE

Centre CJH
PHARE OUEST
POMMERIT JAUDY
22450 LA ROCHE DERRIEN

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Perros-Guirec, Paimpol, la côte de granite rose, bijoux du pays d'Armor, et, tout près, sur le Jaudy, le site de nos vacances, le bourg de Pommerit.

- PARIS 505 km
- LANNION 21 km

NOTRE MAISON

Au coeur d'une vaste propriété de 20 hectares, un centre remarquablement équipé. Chambres de 3 lits, restaurant self, multiples salles d'activités, de détente, de lecture, manège couvert, terrains de foot et de rugby, 1 gymnase, étang privé...



Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

NOTRE PROJET : Des Vacances tout en couleurs

L'idée du séjour naît de l'adaptation du "Raid Gauloises" à un séjour d'adolescents riche en sensations et en émotions. Dans un premier temps, 4 équipes ou Teams seront composées pour la phase 1 du séjour : la phase de découverte et de cohésion. Puis, les véritables épreuves vont commencer au travers d'une multitude d'activités de confrontation, mais également de coopération dans un esprit sportif digne des jeux olympiques.

LES ACTIVITES



Flag Football Américain - Imaginer un sport de contact sans contact, c'est-à-dire à la portée de tous. De quoi s'affronter en toute sécurité. Fréquence à volonté !

Ultimate - Un sport de Frisbee collectif qui décoiffe, les jeunes le découvriront et en deviendront des adeptes. Fréquence à volonté !

Course Nature - Entre la course d'orientation et la randonnée. Une aventure par équipe au coeur de la nature bretonne (2 séances).

Kayak de rivière - Si marée haute, on ira de Tréguier à La Roche Derrien, inversement si marée basse. Une compétition aquatique (2 séances).

Camping - Un camping d'une à deux nuits sera organisé. Il faut toujours s'extérioriser.

Paintball - Activité phare du séjour, rien de tel que cette aventure pour la cohésion d'un groupe (1 séance). On sera bien équipé !

Accrobranches - Après la terre et l'eau... il ne reste plus que les airs pour s'affronter. Pour cela, l'activité accrobranches est idéale (1 séance).

Mer-Plage - A satiété, avec la complicité du soleil et du drapeau vert.

Journées à Thème - Chaque semaine, une journée exceptionnelle sera organisée avec la pratique de sports régionaux ou nationaux oubliés.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr