

CATA-MARRANT !

15/17



ADRESSE

**Centre CJH
PHARE OUEST
POMMERIT JAUDY
22450 LA ROCHE DERRIEN**

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Perros-Guirec, Paimpol, la côte de granit rose, bijoux du pays d'Armor, et, tout près, sur le Jaudy, le site de nos vacances, le bourg de Pommerit.

- PARIS 505 km
- LANNION 21 km

NOTRE MAISON

Au coeur d'une vaste propriété de 20 hectares, un centre remarquablement équipé. Chambres de 3 lits, restaurant self, multiples salles d'activités, de détente, de lecture, manège couvert, terrains de foot et de rugby, 2 gymnases, étang privé... Centre complémentaire de "Crin Blanc" (page 40) et de "Quad'Armor" (page 17), où sont accueillis les plus jeunes.



NOTRE PROJET

Par des touches finement ciselées, notre projet recherchera au travers de toutes les activités préférées des ados, le farniente de la plage et d'intenses séances de catamaran au vent de Port Blanc. La découverte, vue du large de la côte de granit rose, c'est une autre perception d'une région toujours appréciée tant elle sait offrir de chaleur humaine et d'amitié.

L'ENVIRONNEMENT

Le centre présente une belle autarcie : bois, prairie, étang poissonneux, terrains de sport, manège, tout cela, sans quitter les vingt hectares du domaine, sauf pour les activités du littoral. Avec la station ornithologique de l'Île Grande, et l'approche des oiseaux marins.

LES ACTIVITES



Catamaran - Sur la base nautique de l'Île Grande, les Brevets d'Etat accueilleront les jeunes pour un enseignement théorique et pratique de la voile. La progression des "marins" sera d'autant plus rapide que les conseils seront bien suivis. Bon vent ! (5 séances).

La croisière aux oiseaux - Un spectacle grandeur nature

A quelques milles de la côte de granit rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, un archipel sauvage de 40 ha, le royaume incontesté des oiseaux marins. Des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux moines, petits pingouins, guillemots de troil, cormorans huppés, mais aussi des phoques gris. Un spectacle, rare, attend les jeunes (1 demi-journée).

Kayak de rivière - Grande originalité que cette expédition en canoë-kayak. Si marée haute, on ira de Tréguier à La Roche Derrien, inversement si marée basse. La vallée du Jaudy et ses moulins n'auront plus de secret pour nos joyeux pagayeurs !

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex

Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46

e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr