

CARNET DE BALLE

12/17



ADRESSE

**Centre CJH
Le Château
14930 MALTOT**

SITUATION GEOGRAPHIQUE

La plaine de Caen (cocktail de Bessin, Pays d'Auge et campagne) marie un littoral historique (plages du débarquement), stations balnéaires "in" (Courseulles sur Mer, Riva Bella) et un milieu rural aux racines paysannes typées.

- PARIS 250 km
- COURSEULLES/MER 25 km
- CAEN 8 km

NOTRE MAISON

Une maison...que nenni ! Un château, ses annexes, ses terrains de sport, son gymnase, son jardin pédagogique, ses hectares de bois, de pelouses et de terrain éclairent harmonieusement un projet apprécié à quelques lieues de la mer.



NOTRE PROJET

François CZEKAJ, ancien professionnel du stade de Reims, présent à Maltot du premier au dernier jour, animera, contrôlera, organisera, comme depuis 7 ans, toute l'activité "foot"... mais, pour ne pas "masculiniser" l'équipe, pour un quotidien qui sourit, les jeunes filles, en plus de tous les sports qu'elles pourront choisir (basket, volley, tennis, danse, voire foot-ball), profiteront, avec les garçons, de la plage et du kayak. A noter encore que le centre met à notre disposition, une superbe salle informatique, équipée de 24 postes en réseau pour apprendre et communiquer.



LES ACTIVITES

Football - Le foot, comme beaucoup de sports collectifs, fait appel à des qualités d'adresse, de vitesse, de détente, d'équilibre, mais aussi à un sens tactique et à des gestes techniques. D'un point de vue humain, il permet d'apprendre le respect des partenaires, des adversaires et des arbitres, la vie en communauté et d'acquérir un esprit d'équipe et de solidarité citoyenne. Activité permanente.

Kayak - Il fallait de l'eau vive pour se rafraîchir et oublier, l'espace d'une journée, l'exigeante planète "foot" (1 séance).

Multimédia - Superbe salle informatique, équipée de 24 postes en réseau pour apprendre et communiquer.

Mémoire - Les plages du débarquement, pour comprendre ce que notre quotidien doit aux héros du passé.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr