

ARCS SUR ARGENS

Visite des Gorges du Verdon et de la Côte d'Azur

12/17



ADRESSE

Centre CJH
Les Magnanarelles
83460 ARCS SUR ARGENS

SITUATION GEOGRAPHIQUE

La vraie Provence, un soupçon à l'intérieur, on est à 14 km de Fréjus sans les flux vacanciers de la Côte d'Azur à laquelle nous rendrons visite... aux heures les plus propices.

- HYERES 70 km
- NICE 85 km
- PARIS 855 km

NOTRE MAISON

Structure de grand confort dont le Ministère de l'Agriculture est le propriétaire. Belle salle à manger, lieux sommeil de 4 lits, climatisation dans les salles multimédia, et à l'extérieur, des coins et des recoins pour les petits groupes amoureux de calme et de senteurs méditerranéennes.

NOTRE PROJET

Tourné vers le soleil, le littoral, les plages et les calanques, se déroulera le film charmé de la Base Nature (foot, basket, roller, skate board, piscine, bain bouillonnant), l'apprentissage et les liaisons internet (nombreux postes reliés dans deux salles climatisées). Mais surtout l'approche d'une cité médiévale bien campée aux portes du Verdon.



LES ACTIVITES

Snorkeling - Des palmes, un masque, un tuba... les eaux claires de la Méditerranée, des Brevets d'Etat qualifiés... pour la vision féérique des fonds sous-marins.

L'Aqualand - Les différentes glisses (Snake, Niagara, Rapid Rafting) entraîneront les jeunes toute une journée dans des tourbillons d'écume... et de fou rire.

Excursions - Sainte Maxime, Port Grimaud, Saint-Tropez en bateau, une balade toute de charme. Visite des magnifiques Gorges du Verdon, en passant par le Lac de Sainte Croix et Moustier.

Multimédia - Sur le centre, deux salles climatisées avec de nombreux ordinateurs... et liaisons internet pour l'approche de la communication.

Mer-plage - A Fréjus, Saint Raphaël, Boulouris ou ailleurs... sur la côte d'Azur.

Parc des Sports de Fréjus - Roller, skate board, VTT, ping-pong et hand-ball pour la préparation olympique de 2012 à Londres !!!

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr

