

EAUX VIVES ET SPELEO

12/17



ADRESSE

**Centre CJH
LA CITADELLE
64480 SAINT JEAN PIED DE PORT**

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Nous sommes dans le Sud Ouest, au pied des Pyrénées, près de la frontière espagnole et tout près de l'océan.

- PARIS 825 km
- BAYONNE 54 km

NOTRE MAISON

Un centre historique, une Citadelle "VAUBAN" aussi confortable qu'imprenable (!) dans un environnement magique : Saint-Jean Pied de Port. Pour l'anecdote... quand la lourde et monumentale porte des "remparts", le soir, est fermée... seul un hélicoptère peut venir se poser dans l'enceinte du domaine fortifié !
Vous avez dit sécurité ?

L'ENVIRONNEMENT

En bordure de la Nive, à deux pas de l'Espagne et du Col de Roncevaux, l'ancienne capitale de la Basse Navarre offre le charme de ses maisons anciennes dans un site montagnard de grand accueil.

NOTRE PROJET

Le Pays Basque, côté France et côté Espagne, dans toute sa culture et son authenticité. Ce sera le fil rouge de notre séjour. Découvertes et curiosités locales, mais aussi la glisse en eaux vives, les grottes et les paysages d'un environnement splendide, aussi riche que varié.



LES ACTIVITES

Rafting - Canoë-kayak - Ces deux disciplines permettront de vivre les émotions de la descente de rivière aux eaux vives, de découvrir les paysages inaccessibles des berges et de slalomer entre les obstacles naturels du cours d'eau (2 séances).

Spéléologie : Quel ravissement de pénétrer et de découvrir un monde étrange et féérique, de se confronter à un cheminement insolite, parfaitement sécurisé par les guides diplômés de spéléologie. Leurs connaissances, leurs explications profiteront à ceux qui auront... osé, une demi-journée durant venir découvrir l'extraordinaire milieu souterrain (1 séance).

Surf-Body/board - Séquences toniques autour de l'activité surf et/ou body board. Après les premières explications données par un professionnel, les jeunes "oseront" l'Océan et tutoieront les vagues pour enfin, se laisser porter par elles et goûter aux joies de la glisse (2 séances d'une heure).

Camp trappeur et randonnées : Durant le séjour, selon le temps et le planning, une ou deux randonnées (une nuit voire deux sous la tente) pour écouter les silences et les bruits nocturnes de la montagne. Un duvet personnel est de ce fait fortement conseillé.

Activités manuelles, sportives ou artistiques - Jeux d'intérieur et de plein air, découverte du milieu, de la nature, faune et flore, activités manuelles, expression corporelle, boum(s), danses et chants.

Soirées - Tous les soirs, suivant la fatigue des jeunes, une veillée calme ou plus active sera organisée.

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et/ou Brevetés d'Etat.



NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Fournir le jour du départ :
- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
 - Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
 - Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
 - Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).

Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr