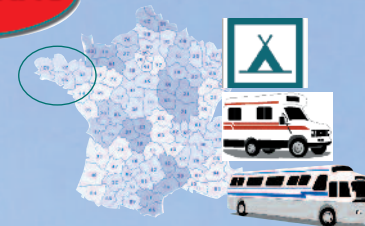


LES COMPAGNONS PRESENTENT

AQUA GAMES

Nouveauté

12/17



Du Lac de Guerlédan à la Côte de Granit Rose : VTT, Escalade, Randonnée, Canoë-Kayak, Parc Aquatique, Voile, Musée des Télécoms, Planetarium...
Voyage en car Grand Tourisme au départ de Paris. **Séjour itinérant tout camping.**

Jour 1 à 8

Voyage en Car grand tourisme de Paris à Mur de Bretagne : en avant l'aventure !!! Un programme dynamique et sportif nous attend.

- Initiation au Flag et à l'Ultimate,
- 3 sorties VTT au coeur du pays de Guerlédan,
- 1 sortie Kayak sur le lac du même nom,
- 1 séance d'Escalade.

Cette première semaine se terminera en apothéose avec la **piscine de Saint Nicolas du Pelem**, ses bains bouillonnants, ses toboggans... Puis, le camp plié, direction la Côte de Granit Rose.



Jour 8 à 15

Perros Guirec est atteint et si le montage du camp se répète, l'aventure continue. Les jeunes vont pouvoir goûter à de nouvelles activités :

- 4 séances de voile,
- baignades,
- visite du Musée des Telecoms,
- 1 sortie au Planetarium.

Afin de clôturer ce séjour riche en activités, **une journée à ARMORIPARK** est programmée. Un parc de 6 hectares dédié aux loisirs et à l'amusement (baby foot humain, bateaux tamponneurs, luge d'été, structures gonflables, kart à pédales... Et cerise sur le gâteau, **son parc aquatique**.



A ce programme, s'ajouteront des activités de découverte de cette magnifique région de Bretagne. Au planning, visites culturelles, dégustation, participation à des manifestations locales...

Nous serons dans la mouvance d'un tourisme actif, avec tous les plaisirs de l'eau, la visite des villes et sites historiques (par petits groupes), les randos pédestres, la plage, la baignade en mer et les soirées d'animation. Bonne humeur dans ses bagages, joie de vivre accompagneront couvre-chef et... crème solaire.

Car grand tourisme pour le voyage + **camionnette d'intendance pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc.** Etapes en camping, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites.

- ◆ Chacun participe au ravitaillement et à la cuisine, aux tâches matérielles, à l'élaboration de l'itinéraire et au choix des étapes.
- ◆ Activités sportives et baignades complémentaires sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).
- ◆ **Sac à dos et duvet que tu n'oublieras surtout pas d'emporter.**

NOTRE EQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère toujours supérieur aux quotas exigés par

LA COMMUNICATION

Tous les jours, le Directeur du séjour, par ses messages, donnera des nouvelles de son centre. Pour les écouter, un N° audiotel sera communiqué avec les consignes départ.

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Fournir le jour du départ :

- Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives de moins de 3 mois.
- Le Brevet de Natation de 25 ou 50 m du participant. En cas d'absence, seront toujours proposées des activités différentes n'exigeant pas ce brevet.
- Photocopie de la Carte Vitale (exigences des hôpitaux et cliniques).
- Original de la carte d'identité obligatoire en cas de rapatriement sanitaire en avion et en train (exigences d'EUROP ASSISTANCE).



Les Compagnons

26, rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE cedex
Téléphone : 01 39 73 41 41 - Télécopie : 01 39 73 40 46
e-mail : cjh@compagnons.asso.fr - Site INTERNET : www.compagnons.asso.fr